

平成20年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師
札幌	3/4・14	北海道新聞社	講演(笑う介護士の極意)291名、講義(ボディメカニクス、重心と姿勢の安定)+実習(体位変換・移乗、福祉機器紹介)39名	袖山卓也(介護福祉士(有)笑う介護士 代表取締役)、専門学校北海道福祉大学校職員
釧路	3/4・5・6	釧路新聞社	講演(3日連続セミナー 口腔ケアで生きることを支える/援助的コミュニケーションとは/傾聴とは聴くことで支える)100名	木村睦子(札幌傾聴塾傾聴ボランティア指導者)
北見	9/28	北海道新聞北見支社	講演(ヨキさんは私の教科書～在宅で介護をしてみよう～/明日の自治(知)力)91名	大関和子(美幌町介護者と共に歩むサフランの会会長)、宮崎直人(グループホームアウル総合施設長)
仙台	2/3・7	河北新報社	講演(寝たきり予防の練筋術)111名、実習(身近なリハビリテーション/楽しく介護テクニック/日常の食事から介護食への展開/レクリエーション援助)103名	永富良一(東北大学大学院医学系研究科教授)、吉岡礼子・加藤佐市・前田美貴・永野淳子・松根ひろ子・高鳥美奈子・中曾根裕(仙台医療技術専門学校)
大仙(秋田)	10/25	秋田魁新報社	講演(介護技術の概要)+実習(シーツ交換、体位交換、着替え、車いすからベッドへの移動)80名	平澤昭子(県立リハビリテーション精神医療センター看護師長)、佐藤明巳(同センター看護師長)ほか
横手(秋田)	11/8		講演(寝たきりにならないさせない介護方法)+実習(介護実技)40名	佐藤美穂子(十文字福祉センター在宅介護支援センター相談員)、堀田樹里(横手社協十文字福祉センター)、高橋まるみ(同)
山形	10/18・19	山形新聞社	講演(運動を介護予防に役立てよう～脳と体の元気をめざして～)+実習(食事の介助など)35名、講演(笑顔の食事が心の栄養/気を利用した健康体操)48名	加藤守匡(山形県立米沢女子短期大学准教授 医学博士)、山形県介護福祉会、柏倉美江子(管理栄養士、ボランティアサークル輝々代表)、安孫子慎一(山形気功治療院長)
郡山	3/14	福島民報社	講演(認知症について(症状・対応・予防))+実習(介護技術の紹介・体験)150名	佐藤恵二(福島県介護福祉会 介護老人保健施設ケアホームやまと 介護支援専門員)
宇都宮	10/8・23	下野新聞社	講演(重粒子線治療の現状と将来展望/地域に支えられて、介護者もいきいき暮らす)118名、実習(移動のお世話/排泄のお世話)32名	鎌田正(独立行政法人 放射線医学総合研究所 重粒子医科学センター長)、秦靖枝(茨城県立医療大学・大妻女子大学講師)、斎藤由利子(上都賀総合病院 管理師長)、大関良子(同 主任)

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師
前橋	11/20	上毛新聞社	講演(よりよい介護のためがんを体験した人の気持ちを知ろう)+実習(食事介助)72名	神田清子(群馬大医学部保健学科教授)、狩野由子(群馬県立高齢者介護総合センター)、小池直美(同)
太田(群馬)	11/7		講演(夫の遺したおもしろい～介護・家族・夫婦とは～)122名	逸見晴恵(エッセイスト)
水戸	11/15	茨城新聞社	講演(介護が必要になった時～上手な介護保険制度の使い方～/二人三脚で乗り越えた介護の日々)+実習(福祉用具の上手な使い方)247名	能本守康(ケアファクトリー代表)、小山明子(女優)、ヤマシタコーポレーション茨城営業所
甲府	12/6	山梨日日新聞社	講演(健康によりよく暮らすためのヒント)+実習(ベッドや車イスを使った介護方法、負担の少ない介護のポイント)300名	島田洋七(漫才師)、やさしい手甲府、優和福祉専門学校スタッフ
千葉	11/8・9	千葉日報社	講演(高齢者の健康づくり～運動と脳のはたらき～/認知症の人の家族の思い～認知症に対する正しい知識と理解を深めよう～)168名、講演(家族と共に暮らせる介護)+実習(介護実践伝授)78名	小林寛道(東京大学大学院新領域創成科学研究科特任教授・名誉教授)、植松多恵子(認知症の人と家族の会千葉県支部代表)、松本玲子(千葉県ホームヘルパー協議会顧問・相談役)ほか
船橋	1/17・18	千葉日報社	講演(聞けばガッテン!介護予防～認知症の理解と予防を中心に～/落語家さんのヘルパー修行日記 介護は十人十色!)+講演(家族と共に暮らせる介護)+実習(介護実践伝授)250名	山口晴保(群馬大学医学部保健学科教授 医学博士)、林家源平(落語家)、松本玲子(千葉県ホームヘルパー協議会顧問・相談役)
松本	10/15・22・29	信濃毎日新聞社	講演(地域で生き、地域で死ぬ/その人らしさを支援する介護)+実習(体験から学ぶ介護のポイント～自立を支える介助～)160名	倉澤隆平(東御市立みまき温泉診療所顧問)、畠山仁美(社団法人長野県介護福祉士会会長)、大輪広美(国際福祉専門学校 専任講師)
岐阜	11/22・29	岐阜新聞社	講演(母の介護に携わって～今後の福祉に望むこと～)318名、実習(知って得する!負担を軽減する介護)41名	大沢逸美(女優)、渡辺尚行(介護支援専門員)、安藤珠美(理学療法士)
沼津	10/14・18	静岡新聞社	講演(はい、「家族の会」です～認知症電話相談と私の介護体験から～)+パネルディスカッション(認知症の理解とケア)133名、実技(認知症疑似体験)76名	荒牧敦子((社)認知症の人と家族の会)、安部博((財)さわやか福祉財団)、木野紀(広小路クリニック院長)、稲葉修(グループホームホーム長)、中村美雪(沼津市主任ケアマネ連絡会代表)、長谷川和夫(認知症介護・研修センター長 医学博士)、(社)長寿社会文化協会

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師
富山	11/11	北日本新聞社	講演(あなたにも分かるホンモノとニセモノ～介護にも活かしたい発想の転換～) 298名	中島誠之助(古美術鑑定家)
射水(富山)	11/16		講演(在宅を支援するリハビリテーションⅡ～本人の能力を活かした生活介護の方法～)+実習(食事・排せつ・移動の介助、口腔ケア)15名	医療法人社団楽山会 スタッフ
金沢	2/26・3/12	北國新聞社	講演(明日を素敵に生きるには(介護体験))530名、講演(「らしさ」が笑顔につながる介護)+実習(ベッドからの移動介助など楽で安全な介護技術)148名	安藤和津(エッセイスト)、小林千恵子(金城大学社会福祉学部教授)
福井	11/30・12/1	福井新聞社	講演(認知症予防術)+実習(家庭でできる脳のリハビリ)150名、講演・落語(落語家さんのヘルパー修行日記「介護は十人十色!」)+実習(プロが教える”快護”のコツ)100名	玉井顯(医療法人敦賀温泉病院 理事長・院長)、高島久美子(若狭町福祉健康課三方保健センター職員)、林家源平(落語家)、米田尚((有)ケア・ユニット代表)
津	11/29・30	伊勢新聞社	講演(元気・勇気・やる気)1200名、講演(かんたんに行える介護の技)+実習(安全・安楽・介助者の負担の少ない技術)50名	島田洋七(漫才師)、森和子(高田短期大学人間介護福祉学科講師)、高田短期大学学生7名
草津	12/10・11	京都新聞社	講演(認知症という病気～まず知ることから始まります～/認知症患者のケアを考える～グループホームでの取り組み～)90名、講演(地域包括支援センターの役割と活用)+映画視聴(「明日の記憶」)47名	松田桜子(琵琶湖病院 副院長)、木村功(グループホームみちくさ マネージャー)、扇田宗親(堅田地域包括支援センター 主任ケアマネージャー)
奈良	10/1・9・10	奈良新聞社	講演(介護の体験談)900名、実習(ベッドでの移動、車イス移乗、歩行介助)50名、実習(衣服の介助、排泄の介助、床での動作)50名	島田洋七(漫才師)、日本赤十字社奈良県支部
姫路	2/7・8	神戸新聞社	講演(安心して介護するために～腰痛を起さない介助法～/母の介護に携わって～今後の福祉に望むこと～)200名、実習(足をケアしてやすらぎを/おいしく食べるための口腔ケア)50名	北浜伸介(ハーベスト医療福祉専門学校・理学療法学科長)、大沢逸美(女優・タレント)、谷口淑子(ハーベスト医療福祉専門学校・介護福祉学科長、教務部長)

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師
米子	11/15	新日本海新聞社	講演(改めて「介護の基本」を～人間の尊厳に関わる介護を見つめ直してみよう～)+実習(高齢者擬似体験プログラム/車いす体験/在宅介護教室)80名	山田修平(鳥取短期大学学長)、足村美奈子(鳥取県西部地区介護実習普及センター)、豊嶋甘奈(同)、米原あき(いきいきヘルパーステーション)ほか
鳥取	11/29		講演(改めて「介護の基本」を～人間の尊厳に関わる介護を見つめ直してみよう～)+実習(高齢者擬似体験プログラム/車いす体験/在宅介護教室)100名	山田修平(鳥取短期大学学長)、濱江昌子(鳥取県介護実習普及センター)、小林香里(同)、米原あき(いきいきヘルパーステーション)ほか
松江	1/17	山陰中央新報社	講演(大家族～支え愛、見守り愛、励まし愛～)+実習(介護する人される人みんなに効果!パワーアップ体操)500名	西川ヘレン(タレント)、南場芳文(松江総合医療専門学校講師)ほか
徳島	2/7・11	徳島新聞社	講演(自分の可能性を求めて)184名、実習(体位変換、歩行介助、衣服着脱)51名	成田真由美(パラリンピック競泳 金メダリスト)、上田房子(四国大学短期大学部教授)
高松	10/20・21・22	四国新聞社	実習(調理実習 ところみをつけたおいしい介護食～秋の食材を生かして～)64名、講演(介護は十人十色!～自分流の介護を見つける～)98名、実習(シーツ交換、体の移動、車イスへの移乗など)79名	川染節江(元明善短大学長、農学博士、管理栄養士)、石井苗子(東京大学医学部客員研究員、女優、ヘルスケアカウンセラー)、吉岡真砂子(元日赤職員 看護師)
松山	10/11・11/1	愛媛新聞社	講演(お母さん、ごめんね)+実習(簡単若がり!その場でできるアンチエイジング体操)220名、講演(楽しく続ける元気と介護)+実習(介護器具を使つての実技)62名	大沢逸美(女優)、忠政啓文(タレント・健康運動指導士)、毛利雅英(愛媛生活リハビリケア研究所社長)
高知	10/24・27	高知新聞社	講演(夫と母を在宅介護して/高齢者と薬～副作用・管理方法などのチェックポイント~/支えあい、助け合つて在宅介護)113名、実習(安全安楽な介護のポイント/やさしい排泄ケア)64名	田内敏子、川添哲嗣(高知県薬剤師会常務理事)、岡崎俊子(高知県社会福祉協議会 介護普及・相談課指導員)、大野直美(日本コンチネンス協会高知支部 排せつケア専門員)、尾知洋子(同)、高橋良江(同)
福岡	10/30・11/7	西日本新聞社	講演(働く人がいない!介護の現場で今何が起きているか?/死に方を忘れた日本人)183名、講演(家族サポートから非親族サポート/ぼけても普通に暮らしたい)179名	井上千代子(社会福祉法人シティケア・サービス 研修・カウンセリング室長)、信友浩一(九州大学大学院医療システム学分野教授)、斉藤幸代(シルバーライフ研究所所長)、村瀬孝生(第2宅老所よりあい所長)
北九州	11/8・15	毎日新聞西部本社	講演(二人三脚で乗り越えた介護の日々/ココロが動けば、カラダも動く!)、講演(いつまでも生き生きと生活するために)+実習(きたきゅう体操、体力測定)450名(2日間受講者)	小山明子(女優)、葉山靖明(デイサービスけやき通り施設長)、天野賢治(北九州市保健福祉局健康推進課技術支援担当係長)、櫻木美穂子(北九州市立介護実習・普及センター生活支援コーディネーター)、北九州市立介護実習・普及センタースタッフ

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師
佐賀	10/18・19	佐賀新聞社	講演・映画視聴(命の輝きと、家族の絆～映画「折り梅」に描いた、こころの介護～)+実習(お年寄りとのコミュニケーション)107名、実習(高齢者のためのがばいやさしか手料理/介護者のための腰痛対策講座)97名	松井久子(映画監督・脚本家・プロデューサー)、副田ひろみ(アナウンサー)、中村邦子(佐賀県栄養士会)、隈本圭吾(佐賀県柔道整復師会)
熊本	1/24・2/1	熊本日日新聞社	講演(年齢にともなう体力の衰え～家庭でも手軽に行えるトレーニング法～/介護のための住環境)170名、実習(介護実習～家庭介護のツボ～杖歩行・車イス・介護ベッド)135名	村上光昭(日本健康運動指導士会 熊本県支部 副理事長)、河添竜志郎(理学療法士・福祉用具プランナー熊本住まいづくり研究所 代表取締役)、熊本県理学療法士協会理学療法士
宮崎	3/13・14	宮崎日日新聞社	講演(介護に活かそう 自然な動き)+実習(福祉用具を知ろう～見て・触れて・体験して～)38名、講演(ともに輝いて生きる/映画「老親」視聴)263名	蛭原富貴子(宮崎県介護実習・普及センター 介護企画課長)、日高直子(同主事)、槇坪多鶴子(映画監督)
鹿児島	1/31・2/7	南日本新聞社	講演(介護保険制度の利用状況)+パネルトーク(鹿児島の介護福祉～これまでとこれからの10年～)、実習(調理実技～手早く簡単な方法ほか、介護実技～体位変換・脈拍測定など)	久永繁夫(鹿児島女子短期大学教授)、福永秀敏(独立行政法人国立病院機構南九州病院長)、日向みさ子(居宅介護支援事業所ひなた)、小濱久則(鹿児島県保健福祉部介護保険課長)、福司山エツ子(鹿児島女子短期大学生活科学科教授)ほか、講師2名、助手3名
浦添(沖縄)	10/25・26	沖縄タイムス社	講演(らくらく介護術～沖縄空手から学ぶ体にやさしい介護～)80名、講演(認知症の理解と援助)57名	池原英樹(沖縄空手道剛柔流池原塾館長)、杉山孝博(川崎幸クリニック院長、(社)認知症の人と家族の会 副代表理事)