

平成28年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師 (敬称略)
札幌	3/2 ・7	北海道新聞社	第1部(講演「笑う門にはいい介護」)、第2部(講演「がんを防ごう～予防と治療の最新情報」)239名、介護体験教室(生活便利用品でラクラク介護～しげコレのグッズから～)49名	中村学(ドリームデイいろり施設長・介護福祉士・元吉本興業芸人)、岩本進(北海道新聞社編集局生活部編集委員)、岡田しげひこ(特定非営利活動法人HPT統括部長・理学療法士)
旭川	10/29	北海道新聞社 旭川支社	講演(ありのままの自分を受け入れて～介護とがんと後遺症～)198名	古村比呂(女優)
帯広	2/16	十勝毎日新聞社	第1部(基調講演①～大切なヒトの笑顔が見られる食の法則～)、(基調講演②～座って出来るピラティスストレッチ～)、第2部特別講演(がんと向き合って)320名	中川隼人(フードオペレーションデザイン代表)、内杉早苗(バレエ&ダンス内杉)、鳥越俊太郎(ジャーナリスト)
北見	10/30	北海道新聞 北見支社	講演(ありのままの自分を受け入れて～介護とがんと後遺症～)158名	古村比呂(女優)
仙台	2/4	河北新報社	講演(「認知症」という病気はないー認知症の多様性について学ぶ)186名、実習①リハビリ講座(認知症と摂食嚥下(せつしょくえんげ)障害)、②栄養講座(認知症と食事のおいしい話)70名	西尾慶之(東北大学大学院医学系研究科高次機能障害学准教授)、渡邊弘人(仙台医療福祉専門学校専任教員)、高島美奈子・高橋美喜子(仙台医療福祉専門学校専任教員)
秋田	11/2	秋田魁新報社	第1部(このまちで最期まで暮らしたい～語り継ぐいのちものがたり～)、第2部(運動は百薬の長～介護予防、介護度抑制の為の運動法とは?～)150名	伊藤伸一(伊藤医院院長)、渡部真吉(ワタナベ整骨院院長)
大仙	10/29		実技指導(4グループに分かれて講習1、食事介助 2、体位交換 3、更衣・おむつ交換 4、移乗動作)40名	平澤昭子(秋田県立リハビリテーション医療センター看護部長)、東海林真理子(秋田県立リハビリテーション医療センター看護部長)
山形	11/5	山形新聞社	講演1(食事で認知症予防!寝たきり予防!～自宅で暮らし続けるための食事トレーニング～)、講演2(まむし流ことばで介護)201名	池田百合子(一般社団法人ゆにしあ代表理事)、毒蝮三太夫(俳優)
郡山	12/7	福島民報社	介護技術実習(介護技術の紹介・基本的な介護の実技体験など)、講演(介護から学んだ大切なこと～認知症の母と過ごして～)200名	安藤和津(エッセイスト・コメンテーター)、福島県介護福祉士会

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
宇都宮	12/6 ・7	下野新聞社	講演①(介護に疲れたとき、心が軽くなるヒント)、講演②(明日を素敵に生きるには～認知症の母と向き合った10年間～)250名、介護実習(介護が始まったとき、これを知っていれば大丈夫！心が軽くなるセミナー)10名	橋中今日子(理学療法士・介護者メンタルケア協会代表)、安藤和津(エッセイスト・コメンテーター)
前橋	10/15	上毛新聞社	第1部介護実習セミナー(健康寿命を延ばす秘訣)、第2部講演会(生きているってすばらしい～命・認知症・介護・絆を考える)234名	吉田大祐(スポーツトレーナー)、鎌田實(医師・作家)
水戸	1/22	茨城新聞社	介護予防講座(シルバーリハビリ体操)56名、第1部講演(切り札は介護予防～住民主体のシルバーリハビリ体操～)、第2部講演(橋幸夫の介護体験から～一生健康・一生学習～)268名	水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会、大田仁史(茨城県立健康プラザ管理者)、橋幸夫(歌手)
甲府	1/21	山梨日日新聞社	介護実技(①講師による実技に関する説明②ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(社会を生き抜く人間力)300名	堀内久子(優和福祉専門学校講師)、東国原英夫(元宮崎県知事・タレント)
さいたま	2/11	埼玉新聞社	第1部講演(記憶をつなぐラブレター～母と私の介護絵日記～)、第2部講演(地域で見守る認知症)264名	城戸真亜子(タレント・洋画家)、丸木雄一(社会福祉法人シナプス埼玉精神神経センター理事長)
千葉	1/14	千葉日報社	実技第1部(介護保険制度のしくみ・福祉用具サービスについて)、実技第2部(ノルディックウォーク体験会)39名、講演第1部(施設との付き合い方と介護のあり方)、講演第2部(5度の手術と乳房再建1800日)150名	本間直樹(フランスベッド株式会社メディカル千葉中央営業所所長)、友岡英昭(一般社団法人全日本ノルディックウォーク連盟ウォーキングライフマイスター)、村越洋子(社会福祉法人慶美会介護教育指導室室長・一般社団法人千葉県介護福祉士会副会長)、生稲晃子(タレント)
松本	10/11 ・20 ・26	信濃毎日新聞社	第1回セミナー(介護ストレスの背景と私たちの関わり)(ストレッチ体操)110名、第2回セミナー(私を救った母の言葉ー17年介護してー)(ストレッチ体操)125名、第3回セミナー(ストレスさんと友だちに)82名	中澤純一(NPO法人やじろべー理事長)、中村崇(NPO法人佐久平総合リハビリセンター代表)、飯森美代子(社会福祉士)、宇治春菜(有限会社ボディコンデイングファクトリーチーフ・健康運動指導士)、紅林奈美夫(松本医療福祉専門学校)他
岐阜	11/12 ・13	岐阜新聞社	基調講演第1部(「認知症について知ろう」～地域で認知症の人を支えるために～)、基調講演第2部(「介護で快護」～明日を素敵に生きるには～)211名、介護実習(福祉用具の上手な活用法)11名	鷺見幸彦(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター副院長)、安藤和津(エッセイスト・コメンテーター)、小林洋介(介護支援専門員)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
静岡	12/7	静岡新聞社	講演（介護の達人は人生の達人！）、講演（生き生き過ごす高齢期～健康寿命を延ばそう大作戦～）、実技（楽しくできる健康パワーアップ作戦～簡単運動&口腔ケア～）92名	小谷あゆみ（フリーアナウンサー・農業ジャーナリスト）、末永美雪（東海大学短期大学部食物栄養学科教授）
津	2/26	伊勢新聞社	第1部（遊び・楽しさを介した健康づくり～レクリエーションの持つ力）、第2部（介護福祉士の活躍する姿～様々な実践現場からの報告～）、特別講演（今を生きることとは～人生って終りがあるものなんですね。～）、福祉用具展示270名	津幡佳代子（三重県レクリエーション協会事務局長、高田短期大学非常勤講師）、千草篤麿（高田短期大学キャリア育成学科介護福祉コース長）、麻木久仁子（タレント）
富山	10/15・16	北日本新聞社	講演会（これからの介護に備えて）、介護落語（笑いは人生の特効薬）272名、実技セミナー（認知症予防のための脳活用法と食事法）60名	生島ヒロシ（フリーアナウンサー・フィナンシャルプランナー）、越中家漫欽丹（落語家）、田淵英一（富山短期大学教授）
福井	10/14・15	福井新聞社	講演（老いて病んでも自分らしく過ごすために）、実技（美しくすこやかに10秒ポーズ健康法で脳もからだも元気アップ！）93名、講演（今知っておきたい！認知症の方への対応）、講演（トリックから学ぶ認知症～衣食住～）102名	紅谷浩之（オレンジホームケアクリニック代表・在宅医療専門医）、福田裕子（Soleilスタジオユウ代表・理学療法士）、高嶋康子（福井県立すこやかシルバー病院看護部長）、玉井顯（医療法人教賀温泉病院認知症疾患医療センター介護老人保健施設ゆなみ理事長・院長）
奈良	6/29・7/2	奈良新聞社	介護実習（基本的な介護、ベッドを使用するの介護技術、車椅子、トイレからの移動、体の動かし方など）、特別講演（5度の手術と乳房再建1800日）450名、	生稲晃子（タレント）、松本淳子（日本赤十字社奈良県支部参事）他
橿原	6/30		介護実習（基本的な介護、ベッドを使用するの介護技術、車椅子、トイレからの移動、体の動かし方など）延べ21名	松本淳子（日本赤十字社奈良県支部参事）他
姫路	12/10	神戸新聞社	実習（食事の介護）23名、講演（介護をすること～あなたの心はどこにある？～）、講演（人生って終りがあるものですね。～今生きる事とは～）120名	川邊久美子（介護福祉士）、麻木久仁子（タレント）
広島	2/4	中国新聞社	第1部講演（がんについての最新情報と高精度放射線治療）、第2部講演（人との出会いは人生の財産～認知症の母と生きて～）290名	永田靖（広島大学大学院放射線腫瘍学教授・広島がん高精度放射線治療センターセンター長）、世良洋子（元中国放送アナウンサー）
鳥取	10/1	新日本海新聞社	第1部講演（認知症予防最前線～発症予防から進行予防まで～）、第2部講演（全ての人に感謝の心を～末期がんを克服して感じたこと～）400名	浦上克哉（鳥取大学医学部教授）、小西博之（俳優）

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師 (敬称略)
松江	2/25	山陰中央新報社	講演(明るくさわやかに生きる～乳がんになってアグネスが見つめた生命～)、体操教室(介護に役立つ体操教室)380名	アグネス・チャン(タレント)、松江総合医療専門学校
徳島	10/22 ・29	徳島新聞社	講演(「健康長寿へ」～現代に活かす戦国武将の健康力)186名、介護実習(持ち上げない安全・安心な移動・移乗の方法～安価で手近なものを使って～)43名	植田美津恵(医学ジャーナリスト)、津田祐子(四国大学短期大学部教授)
高松	10/14 ・18 ・23	四国新聞社	介護実習(ベッドの作り方、シーツの交換、体の動かし方、車いすの移乗の仕方)71名、調理実習(おいしい介護食のススメ)54名、講演会(住み慣れた町でその人らしく生きる～介護と福祉と連携した支援、綾川町の取り組みについて～)79名	吉岡真砂子(元日本赤十字社香川県支部・家庭看護法講師)、寺岡敬清(キッス調理技術専門学校技術部長)、十枝めぐみ(綾川町国保綾上診療所長)
松山	11/5 ・12	愛媛新聞社	講演(関わらないがん治療:粒子線セミナー)、健康体操(体も頭も若返る! ? 超簡単その場ウォーキング)108名、講演&実技講習(介護はコミュニケーション～知恵と工夫と笑顔で介護が変わる～)66名	菱川良夫(医学博士・メディボリス国際陽子線治療センターセンター長)、忠政啓文(タレント・健康運動指導士)、下山名月(生活とリハビリ研究所研究員)
高知	10/8 ・15	高知新聞社	介護体験談(認知症の義父と暮らして)、講演(家庭介護と防災)100名、介護実習(家庭介護と防災実技編)70名	曾我マコ(介護体験者)、福島寿道・町田曉彦・西川まり子(生き活きサポートセンターうえるば高知)
北九州	12/13	毎日新聞社 西部本社	第1部講演(「こころ」の介護)、第2部講演(大丈夫だよ、がんばろう!)、実技(E・G(イージー)体操)292名	山田千秋(九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学副学長)、山田邦子(タレント)、北九州市認知症支援・介護予防センター
佐賀	11/26 ・27	佐賀新聞社	講演(大丈夫だよ、がんばろう!)268名、介護実習A(認知症高齢者のリハビリテーション)31名、介護実習B(年をとっても元気に暮らす@術! ～とすっ子体操と暮らしについて～)30名、介護実習C(笑いヨガ教室)37名	山田邦子(タレント)、上城憲司(西九州大学リハビリテーション学部作業療法学専攻准教授)、熊谷隆史(医療福祉専門学校緑生館作業療学科)、北島保子(同館理学療学科)、川原田弘子・江島清美(佐賀笑いヨガクラブ)
長崎	10/1 ・2	長崎新聞社	介護実習(歩く脳トレ運動「スクエアステップ」で元気長寿)100名、基調講演(これだけは押さえておきたいがんの豆知識～特に予防と検診について～)、講演(人生、笑って暮らしたい～たまごの介護日誌～)170名	中垣内真樹(長崎大学医学部保健学科准教授・長崎ウェルネススポーツ研究センター理事長)、芦澤和人(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科臨床腫瘍学分野教授・長崎大学病院がん診療センター長)、喜味家たまご(三味線放談)
熊本	1/28 ・2/4	熊本日日新聞社	介護実習(見て・知って・触って～介護のツボ～)97名、講演1(これからの介護と社会保障のあり方)、講演2(災禍を越えて～老いて生きがいを学ぶ)110名	竹内久美(熊本県理学療法士協会理事)、石本淳也(オフィス石本代表・日本介護福祉士会会長)、小川和作(日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
宮崎	10/12 ・15	宮崎日日新聞社	実技講習(日常生活の具体的な介護の知識と技術)44名、セミナー(介護予防運動で毎日元気に！～根拠をもとに理論と実践～)、実演指導(宮崎いきいき健幸(けんこう)体操)158名	森田マヤ(日本赤十字社宮崎県支部事業推進課看護師)、串間敦郎(宮崎県立看護大学教授)、坂本テル子・角田悦子・馬詰明美(いきがい運動指導員)
鹿児島	1/14 ・21	南日本新聞社	第1部基調講演(介護～父からの贈り物～)、第2部パネルトーク(認知症になっても楽しく自宅で暮らすために)300名、実技講習(認知症を受容するレッスン～ロールプレーで磨くクライアントへの接し方～)30名	辛島美登里(シンガーソングライター)、堂脇聖子(グループホームいこいの泉管理者)、田中安平(鹿児島国際大学福祉社会学部教授)
那覇	11/3	沖縄タイムス社	第1部(高齢者の睡眠)、第2部(笑いは高齢社会の救世主)242名	山城義広(医療法人社団輔仁会嬉野が丘サマリヤ人病院院長)、山口考子(一般社団法人ラフターヨガネット代表理事)