

平成27年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
札幌	3/3・8	北海道新聞社	第1部(講演「カイゴのゴカイ」、第2部(講演「先進医療の現場から～陽子線治療の概略について～」260名、実習(介護体験教室「ほんの少しの工夫でラクラク！負担を減らす介護のポイント講座」)51名	岩本恭生(タレント)、佐藤雅子(北海道大学病院中央診療検査ナースセンター副看護師長/がん放射線療法看護認定看護師)、加納順子(一般社団法人北海道介護福祉会主任技術指導者)、山寺史子(一般社団法人北海道介護福祉会主任技術指導者)
旭川	12/8	北海道新聞社 旭川支社	講演①(若年認知症の妻と歩む-介護しつつ学んでいること-)、講演②(がんを防ごう-予防と治療の最新情報-)、介護予防実習(今から始める介護予防-体験しよう！座ってできる予防体操-)82名	平野雅宣(特定非営利活動法人北海道若年認知症の人と家族の会理事長)、岩本進(北海道新聞社編集局生活部編集委員)、小橋泰文(北都保健福祉専門学校理学療法学科専任教員)
釧路	2/16	釧路新聞社	第1講(映画「毎日がアルツハイマー」上映 関口祐加監督作品)、第2講(講演「ポジティブな認知症介護」～無理せず、楽しく、支え合う介護～)180名	関口祐加(映画監督)
北見	10/24	北海道新聞社 北見支社	第1講(誰も教えてくれなかった、知って得する介護のこと)、第2講(がんをどう考え、どう付き合うか?)、体操指導(簡単シナプソロジー体操)85名	小山朝子(介護ジャーナリスト・介護福祉士)、小林正伸(北海道医療大学教授)、鷲美幸(シナプソロジーインストラクター)
仙台	2/6	河北新報社	講演(ひとりひとりがその人らしく～認知症のより良い理解のために～)182名、実習①レクリエーション講座(「笑顔あふれる認知症予防」体操&クラフト)、②栄養講座(認知症と野菜のおいしい話)71名	松田実(東北大学大学院医学系研究科高次機能障害分野准教授)、千葉佳名江、中曾根裕(仙台医療福祉専門学校 福祉レクリエーションワーカー)、高島美奈子(仙台医療福祉専門学校 管理栄養士)、西山加奈(仙台医療福祉専門学校 衣料管理士)
秋田	11/10	秋田魁新報社	第1部(笑いは健康と幸せへのかけ橋)、第2部(在宅介護を継続するコツ-療養者も家族も大切に-)130名	人星亭喜楽駄朗(日本笑い学会秋田県人会会長)、中村順子(秋田大学大学院医学系研究科教授)
大仙	11/21		実技指導(実技を学んで在宅介護をもっと身近に)40名	平澤昭子(秋田県立リハビリテーション・精神医療センター看護部長)、東海林真理子(秋田県立リハビリテーション・精神医療センター看護士長)
山形	11/15	山形新聞社	①講演(がんという病気、予防と早期発見の大切さ)、②講演(今を生きる事とは)221名	工藤俊(山形県立中央病院外科部長)、麻木久仁子(タレント)
福島	11/27	福島民報社	1部(ロボットスーツのデモンストレーション)、2部(介護技術の紹介など)、3部講演(命を支えるということ～命・健康・介護・希望を考える～)200名	安永好宏(CYBERDYNE営業部長)、福島県介護福祉士会、鎌田實(医師・作家)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
宇都宮	12/4 .8	下野新聞社	講演①(社会を生き抜く人間力)、講演②(くらしをささえる看護～在宅介護に安心を～)367名、介護実習(高齢者介護のポイント～安心・安全な支援方法～)8名	東国原英夫(元宮崎県知事・前衆議院議員)、河野順子(公益社団法人栃木県看護協会会長)、矢野淑子(国際福祉専門学校介護福祉学科長/教務主任)
前橋	10/18	上毛新聞社	第一部介護実習セミナー(地域で実践!介護予防)、第二部講演会(これからの介護にそなえて)227名	北原絹代(理学療法士、前橋市介護高齢課職員)、生島ヒロシ(フリーアナウンサー、東北福祉大学客員教授)
つくば	12/13	茨城新聞社	介護講座(知っておきたい、認知症の予防と理解)86名、第1部講演(上手な介護保健の使い方)、第2部講演(健康に老いること)284名	小平美代子、黒木勝紀(茨城県介護福祉士会)、熊本守康(ケアファクトリー代表取締役・ケアマネージャー)、養老孟司(東京大学名誉教授)
甲府	1/17	山梨日日新聞社	介護実技(①講師による実技に関する説明②ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(～田原流、自分らしく生きる～)300名	堀内久子(優和福祉専門学校)、やさしい手甲府、田原総一郎(ジャーナリスト)
さいたま	2/13	埼玉新聞社	第一部 特別講演(まむし流!元気で長生きするコツさせるコツ)、第二部 講演(みんなで考えよう認知症)、講演(脳の血管と栄養について)500名	毒蝮三太夫(タレント)、小川知宏(獨協医科大学越谷病院神経内科)、周東寛(医療法人健身会理事長)
千葉	1/16	千葉日報社	実技第1部(解りやすい介護保険と楽しい介護・認知症)、実技第2部(自宅で簡単介護予防トレーニング)65名、講演第1部(プロの在宅介護法、介護保険の利用する難しさ)、講演第2部(乳がん予防特別講演「だいじょうぶだよ、がんぼう!」)131名	赤間美恵子(千葉市あんしんケアセンター桜木センター長)、リハビリスタジオていーだ(株)エルダーテイメント・ジャパン)、松本玲子(千葉県ホームヘルパー協議会元顧問・会長)、山田邦子(タレント)
長野	10/9 .16 .22	信濃毎日新聞社	第1回セミナー(介護保険ー在宅サービスの利用についてー)177名、第2回セミナー(ひとりで抱え込まない介護ー現場からの報告ー)163名、第3回セミナー(楽しく介護エクササイズ)138名	西澤佳子(長野市保健福祉部介護保険課課長補佐長野市南部地域包括支援センター所長)、臼田富子(特別養護老人ホームローマンうえだ看護師元上田市健康福祉部高齢者介護課看護師)、庄村智子(長野社会福祉専門学校教授)
岐阜	11/7 .8	岐阜新聞社	基調講演 第1部(「最近、親父おかしくないか?」～認知症を早期に発見し対応するために～)、第2部(「考えておきたい老後の財産管理」～もし親族が認知症等になった場合の財産管理(後見人制度))、第3部(介護保険制度の目指すところ)、特別講演(「支える側が支えられるとき」～認知症の母が教えてくれたこと～)204名、介護実習(福祉用具の上手な活用法)20名	石井俊也(公益社団法人岐阜病院社会復帰支援部長)、青木文子(青木文子司法書士事務所所長)、丹羽由香里(岐阜県健康福祉部高齢福祉課係長)、藤川幸之助(詩人・児童文学作家)、小林洋介(介護支援専門員)
浜松	10/8	静岡新聞社	講演(最新の自立支援介護)、トークショー(介護を身近に考える)、体験会(楽しく脳の機能をアップ?シナプソロジー体験会)110名	古川和稔(聖隷クリストファー大学社会福祉部・介護福祉学科教授)、太田光代(芸能事務所社長)、古田弘(社会福祉法人聖隷福祉事業団聖隷予防検診センター健康運動指導士・シナプソロジーアドバンスインストラクター)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
津	2/27	伊勢新聞社	実技講座(家族介護に役立つ「介護の基本」)、基調講演(介護予防～明日のために今できることを～)、特別講演(人は笑わなあかんねん～母と得た介護のかたち～)650名、福祉用具展示会	三重県介護福祉士養成施設協議会、伊藤幾代(ユマニテク医療福祉大学校)、綾戸智恵(ジャズシンガー)
富山	10/24 ・11/15	北日本新聞社	講演会(こころをつなぐ介護日記～認知症の義母の介護を通じて～)、介護セミナー(聞いて納得、見て発見！介護のポイント教えます)175名、介護実技セミナー(これならできる！毎日続ける介護予防体操)29名	城戸真亜子(画家・タレント)、北陸ビジネス福祉専門学校職員、アピラススポーツクラブスタッフ
金沢	10/17	北國新聞社	講演会第1部(家族の絆～がん闘病を乗り越えて～)、講演会第2部(受けてみよう！乳がん検診～早く見つけるために乳房自己検査～)142名	麻木久仁子(女優・タレント)、東節子(石川県成人病予防センター検診サービス部女性がん検診課長)
福井	10/16 ・17	福井新聞社	講演(楽な介護を目指して～体の変化と介護のコツ～)、講演(話してみませんか。認知症介護の悩み)、公演(我が青春時代・そして明日へ)105名、講演(認知症になる人、ならない人)、実技(元気アップ体操～いつまでも若々しく生きるために～)70名	米田尚(有限会社ケア・ユニット代表取締役)、坂井政明(公益社団法人認知症の人と家族の会県支部)、ゴールドエンエイジふくい、松原六郎(公益財団法人松原病院代表理事)、漆崎由美(有限会社パワーリング代表取締役)
大和郡山	1/9 ・16	奈良新聞社	介護実習(基本的な介護、床上での介護(ベッドがない場合)の介護技術、車椅子を使った移動の仕方、介護技術他)延べ50名、第1部-基調講演(乳がん・それってほんど?)、第2部-特別講演(今を生きることとは)323名	松本淳子(日本赤十字社奈良県支部参事)他、山本克彦(医学博士・学研奈良乳腺クリニック所長)、麻木久仁子(タレント)
姫路	12/12	神戸新聞社	実習(笑顔が増える排泄介護)35名、講演(介護を笑顔で楽しもう介護と排泄ケア)、講演(大丈夫だよ、がんばろう!)160名	塚谷珠乃(排泄アドバイザー)、山田邦子(タレント)
広島	10/10 ・11	中国新聞社	特別講演(二人三脚で乗り越えた介護の日々)150名、トークショー(世良洋子さんが聞く広島県のがん対策)120名	小山明子(女優)、世良洋子(元中国放送アナウンサー)、金光義男(広島県健康福祉局医療・がん対策部長)
米子	10/31	新日本海新聞社	第1部講演(生かされ生きると自分らしく生きる)、第2部講演(前向きに生きることの大切さ～末期ガンからの生還～)、トークコーナー250名	山田修平(鳥取短期大学・鳥取看護大学理事長)、小西博之(タレント)
松江	3/12	山陰中央新報社	講演(橋幸夫の介護体験から～一生健康・一生学習・人生は生きてこそ～)、体操教室(介護に役立つ体操教室)398名	橋幸夫(歌手)、松江総合医療専門学校

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
徳島	10/3 ・24	徳島新聞社	講演(脳を若く保って長生きする法)489名、介護実習(楽しい外出に“階段の昇り降り上手”になろう!)44名	米山公啓(作家・医師)、古川明美(徳島文理大学准教授)
高松	10/6 ・7 ・17	四国新聞社	介護実習(ベッドの作り方、シーツの交換、体の動かし方、車いすの移乗の仕方)71名、調理実習(食事は楽しみ)56名、講演会(認知症に備える～正しく理解し対応と予防を考える～)116名	吉岡真砂子(元日本赤十字社香川県支部家庭看護法講師)、山中仁(ジュヌヴィエーヴ・キュージーズ料理教室代表)、中村光夫(医療法人社団以和貴会いわき病院副院長・認知症疾患医療センター長)
松山	9/27 ・10/3	愛媛新聞社	講演(元気高齢者を生み出す医療・介護そして地域～ありがとうといわれる自分を目指せ～)、健康体操(豊かに生きる秘訣それは自分を見つめること)137名、講演&介護実習(聞いてなるほど!食べてなっとく!高齢者の食事情～介護予防に役立つ食べ物の話～)65名	櫃本真事(愛媛大学医学部付属病院総合診療サポートセンター長)、忠政啓文(タレント・健康運動指導士)、今川弥生(㈱ヘルシープラネット社長管理栄養士)
高知	10/10 ・24	高知新聞社	介護体験談(お母さん、ありがとう)、講演(介護する側もされる側も生き生き豊かな生活を送るために～健康的な生活を送るための認知症予防からの体の管理～)100名、介護実習(いつまでも生き生きと暮らすための福祉用具の選び方、使い方)80名	井上綾子(介護体験者)、宮坂千種、町田曉彦、西川まり子(生き生きサポートセンターうえるば高知)
北九州	11/3	毎日新聞社 西部本社	第1部講演(不安なき介護時代へ)、第2部講演(病気になる人ならない人)、実技(介護予防体操きたきゆう体操)434名	吉田有秀(社会福祉法人小倉新栄会ケアハウス小倉医学博士)、おおわた史絵(内科医・作家)、福祉用具プラザ北九州指導委員
佐賀	10/24 ・25	佐賀新聞社	講演会(二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～)200名、介護実習(Aコース認知症サポーター養成講座)、(Bコース介護予防講座「笑いヨガ・ボディパーカッションとゆったり体操」)、(Cコース ストレスクア講座「脳幹いきいき生活塾」)109名	小山明子(女優)、森久美子(認知症の人と家族の会佐賀県支部代表)、橋本テルヨ(県武術太極拳連盟顧問)、川口澄子(BTU川口 教室長)
長崎	11/28 ・29	長崎新聞社	介護実習(楽しさ発見!こころと身体でつなぐ介護～セルフケアでリフレッシュ～)50名、第1部講演(身近になった認知症)、第2部講演(忙中 癌(がん)あり。田舎医者、時々、癌患者)80名	松尾和香他(こころ医療福祉専門学校教育部介護福祉学科学科長)、山崎久子(長崎国際大人間社会学部社会福祉学科学科教授)、高橋晶(長崎県医師会副会長)
熊本	11/28 ・12/5	熊本日日新聞社	介護実習(見て・知って・触って～介護のツボ～)75名、講演1(これからの介護～地域で支え合う社会を目指して)、講演2(老いと障がいと共に生きる)79名	熊本県理学療法士協会会員、成瀬裕二(合志市社会福祉協議会事務局長)、和田要(熊本学園大学社会福祉学部学部長)
宮崎	10/23 ・24	宮崎日日新聞社	実技講習(日常生活の具体的な介護の知識と技術)57名、講演(健康と長寿は運動から～ロコモティブシンドロームを防ごう～)、実演指導(皆で元気に健康寿命を延ばそう!ロコモ予防体操)201名	辻かなえ(日本赤十字社宮崎県支部総務課組織振興係長)、帖佐悦男(宮崎大学医学部整形外科教授)、宮崎茂明(宮崎大学医学部付属病院リハビリテーション部技師長)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
鹿児島	11/16 ・23	南日本新聞社	第1部 基調講演(出会いに感謝～思い続けたオリンピック)、第2部 パネルトーク(介護の不安を吹き飛ばす)200名、実技講習(基礎から学ぼうらくらく介護～ボディメカニクス実践編～)40名	宮下純一(スポーツキャスター・北京オリンピックメダリスト)、黒野明日嗣(介護老人保健施設愛と結の街施設長)、田中安平(鹿児島国際大学福祉社会学部教授)
那覇	11/3	沖縄タイムス社	第一部(認知症にならない、進ませないコツ～認知症と笑いヨガ～)、第二部(母への思い、あれから40年)298名	嘉数代利子(グループホームひめゆり代表/沖縄県グループホーム連絡会顧問)、綾戸智恵(ジャズシンガー)