

平成26年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
札幌	3/5・10	北海道新聞社	第1部(いつか向き合う介護について～心の準備と諸問題～)、第2部(がん治療と予防の最前線～取材の現場から～)255名、実習(介護予防体験教室「介護する側される側のためのお手軽ストレッチ」)38名	大塚真理(ザシニアコンシェルジュ代表取締役)、岩本進(北海道新聞社編集局生活部編集委員)、高坂聖美(メディカル・フィットネス協会 研究員)
帯広	2/18	十勝毎日新聞社	基調講演①(大切なヒトの美味しい笑顔が見れる料理の法則)、基調講演②(オビロビ(健康体操)で生活改善、脱メタボ)、特別講演(「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～)500名	中川隼人(フードオペレーションデザイン)、長谷川昌二(健康運動指導士)、鎌田實(医師・作家)
北見	10/25	北海道新聞社 北見支社	第1講(認知症の捉え方と付き合い方～前向きな介護のために～)、第2講(高齢化社会における5つの敵とそれに対峙する医療と生活習慣)、体操指導(簡単シナプソロジー体操)116名	和田行男(介護福祉士)、吉田茂夫(北見赤十字病院院長)、鷲美幸(シナプソロジーインストラクター)
八戸	10/25	デーリー東北新聞社	第1部(僕に宇宙一の幸せをくれたジャガー～夫婦円満、子供、健康～)、第2部(生きがいを見つけよう～自分らしくあるために～)273名	木下博勝(医学博士、鎌倉女子大学教授)、吉島美樹子(岩手ホスピスの会事務局長)
仙台	2/7	河北新報社	講演(認知症ケアの知好楽～ご本人とつながるために～)186名、実習①レクリエーション講座(「笑顔あふれる認知症予防」体操&クラフト)、②栄養講座(認知症と食事のおいしい話)78名	山崎英樹(いずみの杜診療所医師)、千葉佳名江、中曽根裕(仙台医療福祉専門学校 福祉レクリエーションワーカー)、高島美奈子(仙台医療福祉専門学校 管理栄養士)
秋田	11/12	秋田魁新報社	第1部(日本の食生活の変化と食育をめぐる諸問題について)、第2部(がんのことをもっとよく知ろう～思っているほどこわくないですよ～)91名	山谷昭美(聖霊女子短期大学准教授)、南谷佳弘(秋田大学医学部教授)
大仙	11/15		実技指導(実技を学んで在宅介護をもっと身近に)21名	佐藤明巳(秋田県立リハビリテーション・精神医療センター看護部長)
山形	11/16	山形新聞社	講演(らくらくがん予防)、トークショー(腎臓がんからの奇跡の復活～この一瞬を大切に生きる～)180名	松田徹(山形県庄内保健所所長)、小橋建太(元プロレスラー)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
福島	1/21	福島民報社	1部(介護用ロボットスーツのデモンストラーション)70名、2部(介護技術の紹介など)90名、3部講演(生きていてほしい～命・認知症・介護・絆を考える～)220名	安永好宏(CYBERDYNE営業部長)、福島県介護福祉士会、鎌田實(医師・作家)
宇都宮	12/2・11	下野新聞社	講演①(田原流、自分らしく生きる)、講演②(認知症～地域と共に～)298名、介護実習(高齢者の日常生活上の障害や生活環境を理解しよう～シミュレーターで高齢者の目線、動きを体験～)8名	田原総一郎(ジャーナリスト)、金澤林子(認知症の人と家族の会 栃木県支部代表)、永島恵子(宇都宮記念病院副看護部長)
前橋	10/19	上毛新聞社	第一部 講演会(毒虻流!ことばで介護)、第二部 介護実習セミナー(嚥下障害とその予防について)263名	毒虻三太夫(タレント)、中山翼(言語聴覚士)
水戸	11/8	茨城新聞社	介護講座(腰に負担のかからない介助)45名、講演(従病精神で元気長寿、健康華齢を実現)、講演(「がんばらない」けどあきらめない～いのちを支えるということ～)284名	小平美代子、黒木勝紀(茨城県介護福祉士会)、田中喜代次(筑波大学体育系教授)、鎌田實(医師・作家)
甲府	11/30	山梨日日新聞社	介護実技(①講師による実技に関する説明②ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(「私の介護」～荒木由美子が語る愛と感動の家族物語～)200名	堀内久子(優和福祉専門学校)、やさしい手甲府、荒木由美子(タレント)
さいたま	2/14	埼玉新聞社	第一部 講演(認知症、知って得する話)、第二部 特別講演(まむし流!ことばで介護)430名	丸木雄一(埼玉精神神経センター センター長)、毒虻三太夫(タレント)
松本	10/14・21・28	信濃毎日新聞社	第1回セミナー(予防と早期発見)106名、第2回セミナー(がん医療における社会的支援)89名、第3回セミナー(療養生活を支える)80名	小泉知展(信州大学附属病院信州がんセンター長)、坂本高志(長野市民病院がん相談支援センター 医療ソーシャルワーカー)、鈴木健児(松本医療福祉専門学校教務部)他

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
岐阜	1/24 ・25	岐阜新聞社	基調講演 第1部(「今からロコモ」～ロコモティブシンドロームとその予防～)、第2部(「介護の現場から」～医療・看護・介護の連携)、第3部(知っておきたい介護保険制度の基本)、特別講演(「家族の絆」～感謝の気持ちを言葉にしよう～)219名、介護実習(福祉用具の選び方と正しい使い方)25名	山賀寛(やまが整形外科院長)、中川奈緒美(下呂訪問看護ステーション)、桑原秀幸(岐阜県健康福祉部高齢福祉課)、荒木由美子(タレント)、小林洋介(介護支援専門員)
沼津	1/28	静岡新聞社	講演(「き・ど・あい・らく」を知りたくて)、講演(「鎌田實の幸せ介護」～命・地域・介護・絆を考える～)177名	及川ゆりこ(特別養護老人ホーム いづテラス施設長)、鎌田實(医師・作家)
津	2/21	伊勢新聞社	講座(明日から活用できる介護のコツ)、基調講演(生活と介護～自分らしく介護をするには～)、特別講演(「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～)500名、福祉用具展示会	三重県介護福祉養成施設協議会、福田洋子(高田短期大学准教授)、鎌田實(医師・作家)
富山	11/1 ・2	北日本新聞社	講演会(守ってあげたい。いのちを懸けて)、介護寸劇(ガンと介護はここがポイント!)210名、介護実技セミナー(これならできる!毎日続ける介護予防体操)37名	三原じゅん子(参議院議員)、横田・西条・成美地域包括支援センター職員、アピアスポーツクラブトレーナー
金沢	2/14	北國新聞社	講演会①(これからの介護に備えて)、講演会②(自宅で出来る「中高年の介護予防エクササイズ」)250名	生島ヒロシ(フリーアナウンサー)、能雄司(金沢大学短期大学部教授)
福井	10/3 ・4	福井新聞社	講演(認知症800万人時代をどう支えるか)、公演(バラエティショー 歌あり踊りあり笑いあり)105名、講演(認知症の予防と介護)、演習(つづけて安心 ロコモ予防体操)、講演(右脳が喜ぶ絵と出会って)117名	里裕一(福井キャラバンメイト代表、看護師)、パフォーマンズグループ憩、高野誠一郎(福井赤十字病院神経内科部長)、山本進(鯖江市健康課、理学療法士)、橋本洋子(臨床美術士)
栗東	3/3	京都新聞社	実演講座(知っておきたい介護技術～大切なのは「信頼感」と「安心感」～)、講演(住み慣れた地域での暮らしを支える～地域包括医療・ケアで、看取りまで～)、特別講演(愛だけでは介護できない～あなたと私の笑顔のために～)132名	廣田岳尚(リハステーション デイサービス代表取締役(作業療法士))、畑野秀樹(地域包括センターいぶきセンター長(医師))、遙洋子(タレント・作家)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
奈良	1/10	奈良新聞社	介護実習(床上での介護(ベッドがない場合)の介護技術、車椅子を使った移動の仕方)40名、第1部－基調講演(身近な病気「がん」を知ろう)、第2部－特別講演(がんと向き合う～自分の身体と時間を大切に～)500名、	松本淳子(日本赤十字社奈良県支部参事)他、藤井久男(奈良県立医科大学附属病院教授)、向井亜紀(タレント)
姫路	3/7・8	神戸新聞社	実習(介護は快互～介助する人、受ける人、双方にとって楽で安全な介助のコツ～「座り直し、移乗の介助実習」)30名、講演(介護する人もされる人も幸せにする介助術～認知症だって介護拒否だって大丈夫)、講演(母に歌った子守唄～介護の日々を終えて～)150名	下山名月(生活とリハビリ研究所研究員)、福辺節子(Natural being代表理事、理学療法士)、落合恵子(作家)
広島	12/13・14	中国新聞社	特別講演(人との出会いは人生の財産～認知症の母と生きて～)170名、トークショー(しあわせなシニアライフを語るとしたら)80名	世良洋子(元中国放送アナウンサー)、丸山法子(リエゾン地域福祉研究所代表理事)
倉吉	10/25	新日本海新聞社	第1部講演(介護と若者)、第2部講演(生きている喜び～末期ガンからの生還～)、トークコーナー 291名	山田修平(鳥取短期大学学長)、小西博之(タレント)
松江	3/14	山陰中央新報社	講演(介護で快護～実母の在宅介護8年の経験、介護をポジティブに切り替える方法～)、体操教室(介護に役立つ体操教室)300名	安藤和津(エッセイスト)、島根県理学療法士会
徳島	10/4・18	徳島新聞社	講演(健康と笑いの心)、370名、介護実習(私とあなたで創る日常生活～福祉用具の上手な活用と介護～)25名	大西智城(社会福祉法人白寿会本部長、願成寺住職)、上田房子(四国短期大学教授)
高松	10/4・14・15	四国新聞社	講演会(地域で生き 地域で逝く～在宅医療の現場から～)109名、調理実習(食事は楽しみ)57名、介護実習(ベッドの作り方、シーツの交換、体の動かし方、車いすの移乗の仕方)69名、	三宅敬二郎(敬二郎クリニック院長)、山中仁(ジュヌヴィエーヴ・キュージュー料理教室代表)、吉岡真砂子(元日本赤十字社香川県支部)
松山	11/16・29	愛媛新聞社	講演(私は仕事も家族も決してあきらめない～働くということ、生きるということ～)、健康体操(あなたの体、大丈夫? 今日から始めるロコモ予防)122名、講演&介護実習(「介護」と「からだ」のいい関係をつくる)68名	佐々木常夫(経営コンサルタント・作家)、忠政啓文(健康運動指導士)、浅田稔(愛知県介護福祉士会前会長)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
高知	10/11 ・18	高知新聞社	介護体験談(認知症の母を看取り終え、伝えたいこと)、講演(いつまでも生き活きと暮らすために)98名、介護実習(いつまでも生き活きと暮らすために～実習編～)81名	掛橋培子(介護体験者)、宮坂千種、福島寿道、町田暁彦(生き活きサポートセンターうえるば高知)
北九州	10/13 ・14	毎日新聞社 西部本社	第1部 講演(心と体にやさしい重粒子線がん治療～サガハイマツの現状と展望～)、300名、第1部 講演(介護・介助の体験談)、第2部 講演・実技(みんなで一緒にできるピラティス)40名	工藤祥(九州国際重粒子線がん治療センター センター長)、和田悦子(東筑紫短期大学専攻科科长)、植田麻美(ゲットインスポーツプラザ北九州 ピラティスマスター)
佐賀	10/18 ・19	佐賀新聞社	講演会(私の介護～荒木由美子が語る愛と感動の家族物語～)150名、介護実習(Aコース 介護予防講座「今日から始めるロコトレ」、(Bコース 認知症講座「認知症サポーター養成講座」、(Cコース ストレス講座「脳幹いきいき生活塾」)100名	荒木由美子(タレント)、堤公一(佐賀大学准教授)、森久美子(認知症の人と家族の会佐賀県支部代表)、川口澄子(BTU川口 教室長)
長崎	3/22 ・29	長崎新聞社	第1部講演(介護保険制度改正と地域包括ケアシステムの今～ずっとわが家で暮らすために～)、第2部講演(すこやかな老後と明日の介護に向けて～世代を超えて支え合う、ふつうの暮らし～)120名、介護実習(らくらく介護の基礎講座～家庭でできる介護予防と介護技術～)50名	藤井卓(認定NPO法人長崎在宅Dr. ネット理事長)、長尾久美子(長崎女子短期大学教授)、他
熊本	11/29 ・12/7	熊本日日新聞社	介護実習(実践介護のツボ～移乗・車椅子・歩行介助～)88名、講演1(乳がん診療 最前線)、講演2(新しい介護のあり方～今、考えてみませんか？自分に本当に必要な「介護(ケア)」～)70名	熊本県理学療法士協会、西村令喜(熊本市民病院副院長)、田形隆尚(田形社会福祉士事務所所長)
宮崎	10/17 ・18	宮崎日日新聞社	実技講習(日常生活の具体的な介護の知識と技術)45名、映画(殯(もがり)の森)、講演(最期まで自分らしく生ききるために)230名	森田マヤ(日本赤十字社宮崎県支部看護師)、市原美穂(ホームホスピス宮崎理事長)
鹿児島	1/17	南日本新聞社	第1部 基調講演(ほんわか介護で幸せに生きよう!)、第2部 パネルトーク(地域で安心して暮らし続けるために)200名	城戸真亜子(タレント)、猪鹿倉忠彦(パールランド病院院長)、水流涼子(認知症の人と家族の会鹿児島県支部代表)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
那覇	1/24	沖縄タイムス社	第一部（認知症と共に生きる本人の思い・家族の思い～地域で普通に暮らしたい～）、第二部（認知症の介護技術～日常生活でのケアポイントをお伝えします～） 216名	金武直美（認知症の人と家族の会沖縄代表）、中野小織（北中城若松病院 認定作業療法士）