

平成25年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
札幌	3/6 ・11	北海道新聞社	第1部(今日から役立つ介護の備え～予防から実際のアイデアまで～)、第2部(「がんもどき」論争の意味するもの)218名、実習(介護予防体験教室「いつまでも元気でいるための頭と身体の体操」)40名	小山朝子(介護ジャーナリスト・介護福祉士)、斉藤佳典(北海道新聞社論説委員)、高坂聖美((社)メディカル・フィットネス協会 研究員)
釧路	2/13	釧路新聞社	第1講(介護保険制度を学びましょう～介護サービスの種類と利用手続き～)、第2講(芸人パワーで介護を楽しく～人生は一度きり、すべっても一生懸命～)142名	久万田康司(釧路市介護高齢課課長補佐)、古川和稔(医療福祉学博士、宇都宮短期大学准教授)
北見	10/6	北海道新聞社 北見支社	第1講(輝く老いを生きる～すこやかな日々と静かな終末期～)、第2講(笑う門にはケア来たる～7つの贈り物)111名	沖藤典子(ノンフィクション作家・NPO法人高齢社会をよくする女性の会 副理事長)、宮崎直人((有)グッドライフアウル代表取締役総合施設長・(一社)北海道認知症グループホーム協会 会長)
仙台	2/15	河北新報社	講演(要介護認定にならないための生活習慣)78名、実習①介護講座(見て・触れて・ワクワク介護)33名、②レクリエーション講座(レクリエーションで脳と体を活性化)32名、③栄養講座(安全に、おいしく、楽しく食べる)28名	上月正博(東北大学大学院医学系研究科内部障害学分野教授)、古戸洋子(仙台医療福祉専門学校・介護福祉士)、栗花陽子(同・介護福祉士)、菅原一昭(同・レクリエーションワーカー)、松根ひろ子(同・管理栄養士)
秋田	3/12	秋田魁新報社	漫談風講演(楽しく笑って、みんなでがん予防!）、フリートーク 180名	鈴木裕之(すずきクリニック院長)、島礼(宮城県立がんセンター がん薬物療法研究部部长)
大仙	3/15		実技指導(実技を学んで在宅介護をもっと身近に)33名	佐藤明巳(秋田県立リハビリテーション・精神医療センター看護部長)
山形	11/17	山形新聞社	講演①(介護する人、される人、「食」で人は元気になる)、講演②(介護を通じて見えるもの)102名	秋葉恵理(一般社団法人ゆにしあ 事業統括マネージャー)、小山朝子(介護ジャーナリスト)
郡山	11/2	福島民報社	講演(介護と看護の違いについて)179名、介護技術の紹介(基本的な介護)・介護体験など	石井苗子(女優・ヘルスカウンセラー)、福島県介護福祉士会

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
宇都宮	11/27 ・12/6	下野新聞社	講演①(困難を乗り越えて～医療、福祉、介護について感じたこと)、講演②(高齢者を元気に生きよう)258名、介護実習(高齢者の「できるチカラ」を継続 高齢者体験より～家庭内の意外なキ・ケ・ン～)11名	麻木久仁子(タレント)、古川和稔(宇都宮短期大学 准教授)、永島恵子(医療法人中山会宇都宮記念病院 教育師長)
前橋	10/20	上毛新聞社	第一部 講演会(橋幸夫が語る・・・家族・介護・人生観)、第二部 介護実習セミナー(心も体も軽くなるラフター(笑いヨガ)246名	橋幸夫(歌手)、女屋かおる(群馬ラフターヨガクラブ 代表)
つくば	11/16	茨城新聞社	介護講座(やさしい体の動かし方)44名、講演(住民主体の介護予防～シルバーリハビリ体操～)、講演(“うっかり八兵衛”の元気になる話)168名	小平美代子、黒木勝紀(茨城県介護福祉士会)、大田仁史(茨城県立健康プラザ 管理者)、高橋元太郎(俳優)
甲府	11/17	山梨日日新聞社	介護実技(①講師による実技に関する説明②ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(家族・・・心豊かに)250名	小俣登喜子(優和福祉専門学校)、やさしい手甲府、寿美花代(タレント)
千葉	1/25 ・26	千葉日報社	講演セミナー第1部(前の東京オリンピックを覚えていますか?)、第2部(命を寿ぐ介護の話)118名、実技セミナー(誰もが行える楽々介護)46名	福武敏夫(医療法人鉄蕉会亀田総合病院 神経内科部長・医師)、金田賢一(俳優)、松永安優美(医療法人聖生会理事長・医師)、境野みね子(千葉県ホームヘルパー協議会 会長)他
さいたま	3/9	埼玉新聞社	第一部 講演会(守ってあげたい いのちを懸けて)、第二部 講演・実習セミナー(早期発見 早期治療の大切さ)100名	三原じゅん子(参議院議員・女優)、大久保雄彦(戸田中央総合病院乳腺外科部長)
長野	10/16 ・23 ・30	信濃毎日新聞社	第1回セミナー(共に歩む介護)151名、第2回セミナー(介護する側、される側)142名、第3回セミナー(よいとこさがし～いっさがすの?今でしょ～)129名	市川英彦(鹿教湯病院名誉院長・ローマンうえだ嘱託医)、深瀬文啓(上田福祉敬愛学院学院長)、庄村智子(長野社会福祉専門学校副校長・教授)ほか

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
岐阜	11/30 ・12/7	岐阜新聞社	基調講演 第1部（「認知症を知る」～認知症の最新情報 診断から介護まで～）、第2部（知っておきたい介護保険制度の基本）、特別講演（「人々に支えられて」～母の介護を通じて思うこと～）413名、介護実習（認知症模擬体験講座～介護される側の気持ちを理解し「その人の立場で考える」～）32名	鷺見幸彦（医師）、桑原秀幸（岐阜県健康福祉部高齢福祉課）、山本譲二（歌手）、竹内潔子（社会福祉士）、郷和子（福祉用具プランナー）
静岡	12/10	静岡新聞社	講演（静岡県の高齢化の現状と認知症総合対策について）、講演（福祉用具の効果的な活用に向けて）、特別講演（ケアノート ～ありがとうという言葉に涙した事がありますか～）、体験実習（福祉用具の解説・体験）85名	大石玲子（静岡県健康福祉部福祉長寿局長）、山本一志（（一社）日本福祉用具供給協会静岡県ブロック事務局、（一社）全国福祉用具専門相談員協会事務局長）、荒木由美子（タレント）、（一社）日本福祉用具供給協会静岡県ブロック
津	1/16	伊勢新聞社	三重県介護福祉士養成施設協議会による発表会（介護を学ぶ学生による介護実技）、講演（介護とは新しい価値観の創造～”ひと” ”もの” ”はこ”から総合プロデュース～）513名、福祉用具体験コーナー	さわやか福祉専門学校、鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校、高田短期大学、三重介護福祉専門学校、ユマニテク医療福祉大学校、四日市福祉専門学校、上野文規（介護総合研究所(有)元気の素代表）
富山	10/26 ・11/2	北日本新聞社	講演会（がんと向き合って）、パネルディスカッション（がんの在宅ケアと注意点）250名、介護実技セミナー（介護に役立つロボットたち）28名	鳥越俊太郎（ジャーナリスト）、中川彦人（富山県在宅医会長・下新川郡医師会長）、野村明子（千石ケアサービス・ケアマネージャー）、中井ともこ（真生会訪問看護ステーションこころ所長・ナース）、岩本聡（北日本新聞社論説委員長）、福田祐介（大和ハウス工業ロボット事業推進室主任）
金沢	3/1 ・8	北國新聞社	講演会①（マンモグラフィ検診について）、講演会②（乳がんから、いのちと乳房を守るために・・・今わたしたちができること）24名、講演会③（闘わないがん治療 粒子線治療）32名	橋爪麻衣子（公益財団法人石川県成人病予防センター 女性がん検診課技師）、吉野裕司（石川県立中央病院乳腺内分泌外科、かなざわピンクリボンプロジェクト実行委員長）、菱川良夫（兵庫県立粒子線医療センター名誉所長、がん粒子線治療研究センター長）
福井	10/25 ・26	福井新聞社	実技（移乗・移動介護のコツと認知症の対応）、講演（笑い与健康）、公演（もう一つの手紙）、講演&演習（さあ、みんなで若返ろう！～元気のでおまじない～）102名、講演（今からできる認知症予防）、実技（おうちで簡単にできる正しいストレッチ～スポーツトレーナーがコツを教えます～）、講演（認知症予防のための栄養学）120名	米田尚（有限会社ケア・ユニット 代表取締役）、林幸男（劇団幸齢者 座長）、劇団幸齢者、山本進（理学療法士 鯖江市健康課）、濱野忠則（福井大学医学部付属病院神経内科 科長 准教授）、中村拓也（なかむら接骨院 代表）、清水瑠美子（福井県栄養士会 会長）
彦根	3/25	中日新聞社	実習1（すぐ身に付く！家族でできる介助体験）、実習2（家族が認知症になった時の対応・接し方）39名、基調講演（乳がん検診のすすめ）、特別講演（大丈夫だよ、がんばろう！）118名	社会福祉法人達真会 多賀清流の里、山本成子（公益財団法人 滋賀県健康づくり財団）、山田邦子（タレント）

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
奈良	1/11	奈良新聞社	第1部－基調講演（「介護の現場から」～近未来の介護を考える～）、第2部－特別講演（「明るくさわやかに生きる」～アグネスが見つめた生命～）600名、介護実習（床上での介護（ベッドがない場合）の介護技術、避難所での介護技術）40名	古川佳要子（医療法人翠悠会 介護部スーパーバイザー）、アグネス・チャン（タレント）、松本淳子（日本赤十字社奈良県支部参事）他
姫路	12/7・8	神戸新聞社	実習（少しの工夫で楽しく介護～家庭で行う簡単ポジショニング～）40名、講演（認知症は人ごと？倍返しされないために、いま大事な人間関係）、講演（支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～）150名	梅谷公子（グループホームにしむらホーム長）、丸尾多重子（つどい場さくらちゃん理事長）、藤川幸之助（詩人・児童文学作家）
鳥取	11/30	新日本海新聞社	第1部講演（介護～命と人生の重ねあわせ～）、第2部講演（妻として、女優として～夫、大島渚と過ごした日々～）、トークコーナー 292名	山田修平（鳥取短期大学学長）、小山明子（女優）
松江	3/1	山陰中央新報社	講演（いつまでも若く生きる秘訣～これからの介護に備えて～）、実習（介護に役立つ体操教室）295名	生島ヒロシ（タレント）、松江総合医療専門学校
徳島	10/5・6	徳島新聞社	講演1（前立腺がんで命を落とさないために～早期発見のすすめ～）、講演2（喫煙の有害性と禁煙の方法）300名、介護実習（講義：腰痛予防のためにボディメカニクスを用いた介護方法、実習：起き上がり・立ち上がり・歩行のボディメカニクス、腰痛体操等）60名	福森知治（徳島大学病院 がん診療連携センター長）、埴淵昌毅（徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 呼吸器・膠原病内科学分野准教授）
高松	10/7・10・11	四国新聞社	調理実習（家族でつくろう、介護食）午前23名・午後24名、セミナー（自分らしく生きるために～在宅医療と尊厳死）102名、介護実習（ベッドの作り方、シーツ交換、体の動かし方、車いすの移乗の仕方）午前31名・午後30名、	川染節江（元明善短期大学学長・農学博士・管理栄養士・香川県食農アドバイザー）、大原昌樹（綾川町国保陶病院院長・香川県介護支援専門員協議会会長・「新老人の会」香川支部世話人代表）、吉岡真砂子（元日本赤十字社香川県支部・家庭看護法講師）
松山	10/19・11/9	愛媛新聞社	講演（人のためにできること～気付いて、とても幸せになれるから～）、健康体操（超簡単！その場でウォーキングエクササイズ～たった10歩で体も頭も若返る～）140名、講演&介護実習（生活を支える介護が変わる、その視点～無意識を意識すると見えてくるもの）65名	オスマン・サンコン（タレント）、忠政啓文（タレント・健康運動指導士）、浅田稔（（一社）愛媛県介護福祉士会 会長）

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
高知	10/12 ・19	高知新聞社	介護体験談(若年性認知症の兄に寄り添って)、講演(介護の一助～知っておきたい福祉用具と住宅改修～)125名、介護実習(「免疫力を高めて、元気な体をつくろう」「認知症とは?」「誤嚥を防ぐには?対処法は?」)106名	筒井桂子、山本大輔(土佐ガス株式会社 aico)、岡崎俊子(くじらの勉強会 代表)
北九州	10/29 ・30	毎日新聞社 西部本社	第1部 講演(がん患者さんの心に寄り添う)、第2部 特別講演(鶴瑛の介護講談ほっとけ 心でアツパレ介護)162名、第1部 講演・実技(介助者の為のコンディショニング講座)、第2部 講演・実技(移動・移乗に関する福祉用具の紹介と体験)61名	吉村玲児(産業医科大学医学部精神医学教室 診療教授)、田辺鶴瑛(講談師)、古賀貴之(デイスサービス東 健康運動指導士)、竹内節子(福祉用具プラザ北九州 作業療法士)
佐賀	10/19 ・20	佐賀新聞社	講演会(“うっかり八兵衛”の元気になる話「がんになって～出逢いに、健康に感謝」)134名、介護実習(Aコース 介護予防の為の「太極拳ゆったり体操」)、(Bコース 認知症講座「認知症サポーター養成講座」)、(Cコース 介護に役立つ癒しのアロマ実践法「ソーシャルアロマハンドフット講座」)定員各50名	高橋元太郎(俳優)、橋本テルヨ(佐賀県武術太極拳連盟顧問)、森久美子(認知症の人と家族の会 佐賀県支部代表)、中尾朱実(予防医学アロマセラピーサロンViSS代表)
熊本	1/18 ・25	熊本日日新聞社	講演1(「ささえりあ」の活用法)、講演2(介護と医療の連携)156名、介護実習(学んで実践 介助のポイント～移乗・車椅子・歩行介助～)104名	谷口千代子(熊本市高齢者支援センター ささえりあ水前寺センター長)、金澤知徳(熊本県医師会理事・青磁野リハビリテーション病院理事長)、(公社)熊本県理学療法士協会会員
宮崎	10/18 ・19	宮崎日日新聞社	講演①(学んで生かそう 介護保険制度の基礎知識)、講演②(食べる楽しみをいつまでも～高齢者ソフト食とは～)、健康指導&体操指導(心身(カラダ)元気 健康体操)150名	富岡賢二(社会福祉法人凌雲堂 在宅総合ケアセンター 介護支援専門員)、黒田留美子(潤和リハビリテーション診療研究所 客員研究員・農学博士)、伊豆博明(メディカルフィットネスフィオーレ・健康運動指導士)
鹿児島	1/25 ・2/1	南日本新聞社	第1部 基調講演(介護に夢と希望を)、第2部 パネルトーク(地域が支える豊かな暮らし)100名、実技講習(調理、介護)50名	久永繁夫(鹿児島女子短期大学教授)、パネラー: 中野一司(ナカノ在宅医療クリニック院長)、満永たまよ(龍郷町保健福祉課長補佐)、渡邊和代(鹿児島県保健福祉部 介護福祉課技術補佐)、実技講習:「調理実技」福司山エツ子(鹿児島女子短期大学名誉教授)、木戸めぐみ(同助手)、「介護実技」加藤玲子(同准教授)、浜崎眞美(同講師)、小城百代(同助教)、庵木清子(同助手)
那覇	11/9	沖縄タイムス社	第一部(知っ得!認知症ケア～介護する方もされる方も豊かな人生を～)、第二部(寄り添う心、癒しを歌にのせて)205名	桶波淳子(特定医療法人アガペ会理事長兼北中城若松病院院長)、砂川恵理歌(歌手・アーティスト)