

## 平成23年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
札幌	3/7 ・17	北海道新聞社	講演（遠距離介護の知恵とコツ）223名、体験教室（身の回りの物を利用した、らくらく移動介護）32名	太田差恵子（NPO法人パオッコ理事長）、専門学校北海道福祉大学校長
釧路	3/8 ・9	釧路新聞社	講演（支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～）115名、講演（介護する側の心について考える～「語ルシス」で鬱積した感情を解き放つ～）109名	藤川幸之助（詩人・児童文学作家、児童文学者協会会員）
北見	10/16	北海道新聞社 北見支社	講演（山下さんちの物語・さわやか介護編）67名、講演（「元気な体は、なぜ必要か？」～高齢者の健康の四つの秘訣～）71名	宝井琴桜（女性講談師）、岡田しげひこ（社団法人北海道総合在宅ケア事業団リハビリテーション支援部長）
仙台	2/6	河北新報社	講演（運動・身体活動と介護予防）130名、実習 ①介護実習（らくらく介護テクニック）20名、②レクリエーション講座（レクリエーションと介護予防～レクで楽しく健康に～）21名、③歯科衛生講座（口の健康は全身の健康～めざそう健康長寿～）24名	永富良一（東北大学大学院医工学研究科教授）、永野淳子（仙台医療福祉専門学校・介護福祉士）、山縣直美（同・看護師）、千葉佳名江（同・福祉レクリエーションワーカー）、佐々木千恵子（同・歯科衛生士）
秋田	10/26	秋田魁新報社	第1部（善ババ劇場）、第2部（介護保険制度について）、第3部講演（明るく生きること）307名	今立善子（能代ミュージカルキッズ代表）、船木彰（舟木経営労務事務所 特定社会保険労務士）
大仙	10/29		講話（笑顔でやさしい、さわやか介護セミナー～やさしい在宅介護の実技～）、介護実技講習70名	安田茂子（県立リハビリテーション精神医療センター 看護部長）、佐藤明巳（同看護次長）
山形	1/22	山形新聞社	講演①（介護サービスの利用と介護予防）、講演②（夢見る力）167名	佐藤貴司（山形県介護支援専門員協会理事・事務局長）、渡辺えり（劇作家・演出家・女優）
郡山	11/3	福島民報社	講演（笑う介護士の革命）124名、介護技術の紹介（基本的な介護）・介護体験等	袖山卓也（㈱笑う介護士 代表取締役）、福島県介護福祉士会

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
宇都宮	11/29 ・12/7	下野新聞社	講演①(笑う介護士の革命～明るい介護に向けて)、講演②(母に歌う子守唄～わたしの介護日誌～)370名、介護実習(楽しもう家族の食事～エネルギーを作る食事介護をやってみよう～)25名	袖山卓也(有笑う介護士 代表取締役)、落合恵子(作家・東京家政大学特任教授)、永島恵子(医療法人中山会 宇都宮記念病院 教育師長)
開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
前橋	10/16	上毛新聞社	基調講演(身内を介護するということ)、介護実習セミナー(認知症の人との接し方)321名	朝丘雪路(女優)、山口智晴(群馬医療福祉大学付属リハビリ専門学校 作業療法学科 専任講師)
つくば	11/3	茨城新聞社	介護講座(初心者むけの在宅介護教室)41名、講演(若年性アルツハイマー病の基礎知識)、講演(マムシ流 元気で長生きするコツ、させるコツ)322名	飯村ゆう子(茨城県介護福祉士会会長)、小林真理(同 副会長)、池嶋千秋(医学博士、作業療法士)、毒蝮三太夫(タレント)
甲府	11/26	山梨日日新聞社	介護実技(テキストを利用した講習、ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(ほんわか介護～心をつなぐ介護日記～)250名	小俣登喜子(優和福祉専門学校)、やさしい手甲府、城戸真亜子(画家・タレント)
千葉	2/19・ 26	千葉日報社	講演セミナー第1部(認知症と共に生きる～医療との上手な付き合い方～)、第2部(夢の架け橋～心の世界～)128名、実技セミナー(家族と共に暮らせる介護)44名	細井尚人(袖ヶ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長)、橋凡子(エッセイスト)、永堀清子、久保田恵子(千葉県ホームヘルパー協議会 理事)
長野	10/4 ・11 ・18	信濃毎日新聞社	第1回セミナー(認知症とその治療)195名、第2回セミナー(認知症になっても安心して暮らせる社会)183名、第3回セミナー(からだ楽しく ころ楽しく 介護法)162名	矢彦沢裕之(長野赤十字病院 神経内科部長)、関靖(認知症の人と家族の会 長野県支部代表)、庄村智子(長野社会福祉専門学校 教授)ほか
岐阜	1/15 ・21	岐阜新聞社	基調講演 第1部(認知症を知る～認知症の最新情報 診断から介護まで～)、第2部(命を支える介護～介護は絆をつくる～)550名、介護実習(知って得する! 負担を軽減する介護)35名	鷺見幸彦(医師)、鎌田實(医師・作家)、渡辺尚行(介護支援専門員・福祉用具プランナー)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
沼津	10/19	静岡新聞社	講演（静岡県の高齢化の現状と認知症総合対策について）、特別講演（私の介護～愛と感動の家族物語～）、講演（福祉用具の効果的な使用に向けて）、体験実習（最新福祉用具の解説・体験）150名	梶充伸（静岡県健康福祉部長寿政策局長）、荒木由美子（タレント）、山本一志（（社）日本福祉用具供給協会静岡県ブロック事務局）、（社）日本福祉用具供給協会静岡県ブロック
津	3/3	伊勢新聞社	講演会（守ってあげたい。いのちを懸けて）400名、福祉用具体験コーナー	三原じゅん子（元女優、参議院議員）
開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
富山	10/30 11/27	北日本新聞社	講演会セミナー（母に歌う子守唄・私の介護日誌、パネルディスカッション（地域で支える富山の介護）195名、介護実技セミナー（もっと！らくらく家庭介護）22名	落合恵子（作家）、炭谷靖子（富山福祉短大看護学科長）、松原良子（生活支援ハウス ほたるの里施設長）、特別養護老人ホーム しらいわ苑スタッフ
金沢	1/26 ・2/9	北國新聞社	講演会（あなたの笑顔が見てみたい～笑顔に溢れた介護を目指して～）170名、介護実習（介護に際して必ず役立つ実践法）120名	袖山卓也（有笑う介護士代表取締役）
福井	11/2 ・3	福井新聞社	公演（元気が出る！介護のススメ）、体操（元気アップ！からだ健康エクササイズ～介護予防体操～）、実技（さわやか介護術～無理をしない介護～）、講演・寸劇（大丈夫だよ認知症！～見て聞いて感じて分かること～）、公演（踊る！健康体操～人生を楽しませる健康づくりが若さの秘訣～）150名	ピース・オブ・ケイク（中村典子・東和彦ボーカル・ギターユニット）、長谷川美恵子（（株）トゥー・アー・ティー ウェルネス事業部）、金牧裕美（福井県社会福祉協議会 総括主任）、松村菜穂美（医療法人敦賀温泉病院 認知症疾患医療センター専属看護師）、認知症を支える優しいまちづくりの会、鯖江の元気な80歳アイドルSBE80！
彦根	3/14 ・15	中日新聞社	講演（老々介護・家族介護の行方を探る～親が元気なうちに学んでおきたい介護の知恵～）、パネルディスカッション（地域で介護支援～認知症にあったかいまち～）55名、講演（ほっとけ心のアップレ介護～涙と笑いの介護講談～）65名	太田差恵子（介護・暮らしジャーナリスト）、小宮俊昭（認知症にあったかいまちづくりひこね副代表）、青木雅子（認知症の人と家族の会 滋賀県支部代表）、浅居絹代（社会福祉法人湖東会 犬上ハートフルセンター地域福祉課長 グループホーム管理者）
奈良	1/13 ・23 ・24	奈良新聞社	第1部－基調講演（認知症のメカニズムとその予防）、第2部－特別講演（母に歌う子守唄…わたしの介護日誌）約600名、介護実習 第1日目（ベッドメイキング、ベッド上での体の動かし方、車椅子・ベッド間の移乗等）50名、第2日目（衣服の着脱、排泄介助、食事介助のデモ、一次救命デモ等）50名	岸本年史（奈良県立医科大学教授、精神医学教室）、落合恵子（作家、東京家政大学特任教授）、松本淳子（日本赤十字社奈良県支部参事）他

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
姫路	2/25 ・26	神戸新聞社	講演(今日からできる介護予防運動)、講演(愛だけで介護はできない～認知症の父と過ごした日々～)200名、介護実習(高齢者と運動のいい関係をつくるコツ)	日高幸恵(いきいき工房つかしんセンター長)、遙洋子(タレント、作家)
米子	11/19	新日本海新聞社	第1部講演(介護もわが人生)、第2部講演(母の介護に携わって)、トークコーナー270名	山田修平(鳥取短期大学学長)、大沢逸美(女優)
松江	3/10	山陰中央新報社	(講師急死のため中止)	
徳島	2/4 ・11	徳島新聞社	講演会(介護のこころーとても大切なことー)334名、介護実習(介護者のトラブル予防、介護者の腰を痛めない移動のさせ方)午前39名・午後31名	津田祐子(医療法人芳越会「共生の杜」統括管理責任者)、古川明美(徳島文理大学保健福祉学部 准教授)
開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
高松	9/20 ・27 ・29	四国新聞社	介護実習(ベッドの作り方、寝たままでのシーツ交換、体の動かし方、車いすへの移乗の仕方など)午前29名・午後33名、セミナー(何歳(いくつ)になってもいきいきと自分らしく暮らしていくために)113名、調理実習(介護食と栄養～バランスを考えた介護食～)午前30名・午後31名	吉岡真砂子(元日本赤十字社香川県支部)、阿部美知子(元大川老人訪問看護ステーション所長)、川染節江(元明善短期大学学長・農学博士・管理栄養士)
松山	10/15 ・11/5	愛媛新聞社	講演(トークショー形式)(父親の介護体験から学んだ親子の絆)、健康体操(コツコツ貯筋! 転ばぬ先の体力づくり)178名、講演&介護実習(介護はコミュニケーション～思いをかたちにする介護技術～)85名	山口美江(タレント)、宇都宮民(フリーアナウンサー)、忠政啓文(タレント・健康運動指導士)、下山名月(生活とリハビリ研究所・研究員)
高知	10/8 ・22	高知新聞社	介護体験談(人としての介護と地域づくり)、講演と実習(在宅医療の現状とこれからの課題)125名、介護実習(「健康管理でよい介護」～生活習慣病、認知症を知り、介護に役立てよう～)61名	川久保明美、松本務(あおぞら診療所高知潮江 副院長)、岡崎俊子(看護・介護を考えるくじらの勉強会 代表)
福岡	11/4 ・10	西日本新聞社	講演①(足指元気で介護いらず)、講演②(上手な老い方 心も体も健康に!)192名、講演①(元気な足腰でいきいきライフ)、トーク(自立型家族のすすめ～地域福祉の担い手として～)175名	湯浅慶朗(みらいクリニック付属リウマチ&フットケアセンター長)、井上千代子(社会福祉法人シティブケア・サービス研修・カウンセリング室長)、高杉紳一郎(九州大学病院リハビリテーション部診療准教授)、齋藤幸好(シルバーライフ研究所所長)、林田スマ(フリーアナウンサー)

開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
北九州	10/22	毎日新聞社 西部本社	第1部 講演・実技 講演(介護予防でおたっしや人生！)、実技(きたきゅう体操)、講演(北九州市の介護保険制度について)、第2部 特別講演(介護とシゴト、ときどき映画)230名	宮永敬一(北九州市保健福祉局健康推進課係長)、森田潤(理学療法士 福祉用具プラザ北九州)、前田祐子(作業療法士 福祉用具プラザ北九州)、今吉由美(北九州市保健福祉局介護保険課長)、おすぎ(映画評論家)
佐賀	10/22 ・23	佐賀新聞社	講演会(母の介護に携わって)160名、介護実習(Aコース 認知症講座「認知症の方との接し方」)、(Bコース アロマで癒しの時間「ハンドトリートメント講座」)、(Cコース いつでも・どこでもできる簡単体操)定員各50名	大沢逸美(女優/タレント)、多田満(佐賀県認知症介護指導者)、重田洋子(アロマコーディネーター)他、吉武亮(健康運動指導士・加圧トレーニングインストラクター)
熊本	1/21 ・28	熊本日日新聞社	講演(認知症とリハビリテーション)、体操指導(脳もいきいき、らくらく介護予防体操)164名、講演1(老いを活かす～高齢社会と介護～)、講演2(暮らしのポイント～住まいと介護～)136名	川畑智(医療法人博光会みゆきの里認知症対策室 理事長付室長)、熊本県理学療法士協会 理学療法士、小笠原嘉祐(ピネル記念病院 理事長)、内田正剛((株)くますま作業療法士)
宮崎	11/10 ・12	宮崎日日新聞社	介護実習(高齢者疑似体験「高齢者の見る・聞く・歩くってこんなに大変!？」～特殊用具の装着体験～、福祉用具体験「触れてナルホド。基礎からわかる介護術」～福祉用具でらくらく介護～)28名、セミナー・講演(その人らしさを支えるためのケアを目指して)、実践トーク(「タクティールケア」でつなぐ心とココロ～やさしく触れて安心感～)、健康指導&体操指導(心身(カラダ)元気 健康体操)200名	柴田真岐・渡邊優香(宮崎県高齢者総合支援センター相談員)、松田ヒトミ(ハートピア細見クリニック 理事・事務長)、Mr.Bunny(ミスターバニー)夫妻 成井一充・富左子、伊豆博明(メディカルフィットネス フィオーレ・健康運動指導士)
開催都市	開催日	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
鹿児島	2/4 ・11	南日本新聞社	第1部 基調講演(介護における2025年問題への挑戦)、第2部 パネルトーク(介護の人材確保・質の向上・基礎づくりをどう進めるか)128名、実技講習(介護、調理)51名	久永繁夫(鹿児島女子短期大学教授)、パネラー:福永秀敏(独立行政法人国立病院機構 南九州病院 院長)、林田 貴久(特別養護老人ホーム鹿屋長寿園 法人統括本部長)、宮菌美恵子(鹿児島県保健福祉部介護福祉課 参事兼課長)、実技講習:「調理実技」福司山エツ子(鹿児島女子短期大学名誉教授)、木戸めぐみ(同生活科学科助手)、「介護実技」加藤玲子(同准教授)、浜崎眞美(同講師)、庵木清子(同助手)
那覇	10/29 ・30	沖縄タイムス社	第1回セミナー(沖縄伝統空手理論を応用した機能回復トレーニング)、第2回セミナー(5タイプの認知症ーアルツハイマー・血管性・レビー・前頭側頭型・アルコール性ーのケアの違いと薬の活用)150名	池原英樹(沖縄空手道剛柔流池原塾塾長)、宮里好一(医療法人タピック理事長・医学博士)