

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
札幌	3/10・13	北海道新聞社	講演（支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～）263名、体験教室（口腔ケア介護）38名	藤川幸之助（詩人・児童文学作家）、吉田学園医療歯科専門学校歯科衛生士
釧路	2/25・26	釧路新聞社	講演（介護に大切な心の在り方）207名、講演（すぐに使える介護実技）201名	袖山卓也（有笑う介護士 代表取締役）、西山洋平（有笑う介護士 指導員）
北見	11/15	北海道新聞 北見支社	講演（笑う介護士の秘伝）118名、講演（自宅での介護負担を減らすために～介護される側の動きを引き出す介護法～）112名	袖山卓也（有笑う介護士 代表取締役）、岡田しげひこ（㈱北海道総合在宅ケア事業団 リハビリテーション支援部長 理学療法士）
仙台	2/1・6	河北新報社	講演（高齢者の健康と介護予防）106名、介護実習（身近なリハビリテーション／らくらく介護／日常の食事と介護食／介護予防とレクリエーション）75名	橋本実（仙台大学体育学部健康福祉学科学科長）、吉岡礼子・菊地明宏（仙台医療技術専門学校理学療法士）、永野淳子・阿部和宏（同校介護福祉士）、松根ひろ子・高鳥美奈子（同校管理栄養士）、齋藤友規（同校中高老年期運動指導士）
大仙 （秋田）	11/7	秋田魁新報社	講演（介護技術の概要）＋介護実技講習60名	工藤順子（県立リハビリテーション精神医療センター看護師長）、佐藤智子（同 副看護師長）ほか6名
横手 （秋田）	11/8		講演（自宅でできる身近な介護を知る）＋介護実技講習30名	渡邊幸子（横手市社会福祉協議会西部指定訪問介護事業所サービス提供責任者）、佐々木茂子（横手社協南部訪問介護事業所）
山形	10/17・18	山形新聞社	講演（よくわかる介護保険／簡単にできる在宅口腔ケア）40名、講演（いざというとき役に立つやさしい介護）35名	青木君子（山形市社会福祉協議会霞城西部地域包括支援センター 主任介護支援専門員）、阿部和宏（山形県歯科医師会地域保健常任委員長）、山形県介護福祉士会

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
郡山	3/6	福島民報社	講演(介護の実践から見えること～地域の高齢者との関わりから、いきいきデイサービス他)100名、介護技術の紹介(基本的な介護)・介護体験100名	渡辺成子(福島県介護福祉会 いわき市社会福祉協議会ホームヘルプセンター長)
宇都宮	10/17・31	下野新聞社	講演(企業が考えるべき新型インフルエンザ対策/認知症を知り、介護を見直そう)100名、介護実習(感染予防のポイント～聞いてみよう やってみよう～/排泄のお世話)20名	篠原雅道(㈱インターリスク総研 研究開発部リーダー 主任研究員)、衛藤進吉(上都賀総合病院 精神神経科部長)、齋藤由利子(上都賀総合病院看護部長)、大関良子(上都賀総合病院 看護主任)
前橋	10/3	上毛新聞社	講演(父からのプロポーズ～介護体験から学んだ親子の絆)、介護実習指導(介護福祉士の視点から介護の技術を考える「自立支援」という介護)227名	山口美江(タレント、輸入雑貨店経営)、片桐幸司(群馬社会福祉大学短期大学部介護福祉課専任講師)
水戸	1/17	茨城新聞社	講演(世代を紡ぐメッセージとしての介護～困難の中の希望～)、特別講演(夫婦の絆～洋子と歩んだ軌跡～)298名、介護講座(ロボットスーツ「HAL」のデモンストレーションと解説)65名	浅野有子(涼風苑 認定作業療法士 ケアマネジャー)、長門裕之(俳優)、サイバーデザイン株式会社
甲府	12/5	山梨日日新聞社	講演(厳しい現実を前にして～今でこそ感じるロマン)500名+介護実技講習250名	長門裕之(俳優)、小俣登喜子(優和福祉専門学校主任講師)
千葉	11/28・29	千葉日報社	講演(老い支度を考える～20年後の超々高齢社会の一員として～/二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で)186名、講演(家族と共に暮らせる介護)+実習115名	石黒秀喜(財団法人長寿社会開発センター常務理事)、小山明子(女優)、境野みね子(千葉県ホームヘルパー協議会会長)
船橋	1/16・17		講演(介護予防のための口腔ケア/上手な介護～もっと自分をいたわろう)138名、実技セミナー(介護する側、される側の心得～穏やかな気持ちで共に老後を迎えよう)121名	溝口万里子(千葉県歯科医師会特殊歯科保健担当理事)、山遊亭金太郎(落語家)、松本玲子(千葉県ホームヘルパー協議会顧問・相談役)

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
横須賀	3/26・27	神奈川新聞社	介護技術実習（講座「ケアすること：手を通して伝わる私たちの願い・希望・優しさ」＋実習「身体の声聞きながら、無理なくケアする方法」「早速散歩に出かけましょう～今すぐ出来る安全な車イスの操作方法」）午前午後各20名、パネルディスカッション（介護の在り方等）＋講演（70歳からの人生は本番だ）300名	澤田信子（神奈川県立保健福祉大学 教授）、峰尾武巳（同大学 准教授）、石井忍（同大学 講師）、石井邦夫（神奈川新聞厚生文化事業団事務局長）、堀健次（三育福祉会理事長）、宮森育子さん親子、河野和代（田浦中学校教諭）ほか
長野	10/7・14・21	信濃毎日新聞社	講演（これでいいのか老人難民）199名、講演（転ばぬ先の杖－転倒予防）181名、介護実習（負担の少ないらく楽介護）165名	水野肇（医事評論家）、岡田真平（一般財団法人身体教育医学研究所 研究部長）、庄村智子（長野社会福祉専門学校教授）ほか
岐阜	1/17・23	岐阜新聞社	講演（二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～）529名、実習（40代から知っておきたいお家の介護）38名	小山明子（女優）、渡辺尚行（介護支援専門員・福祉用具プランナー）
浜松	12/14・15	静岡新聞社	講演（認知症を正しく学び地域で支えようー電話相談と私の介護体験からー）＋パネルディスカッション（認知症ケアを地域で考える～医療、施設、介護者の現場から～）132名、体験実習（DVD視聴、認知症疑似体験）午前37名、午後32名	荒牧敦子（社認知症の人と家族の会）、安部博（財さわやか福祉財団）、遠藤徹郎（遠藤医院院長 NPO小規模老人介護施設を支援する会理事長）、安達美由紀（託宅はうす「おざいしょ」代表 県宅老所・グループホーム連絡協議会西部支部長）、森上克彦（敬愛会介護支援センター管理者・介護支援専門員）
津	3/16・17	伊勢新聞社	講演（心をつなぐ介護日記）200名、介護実習（認知症の症状とその対応／悩まない！家庭での介護）70名	城戸真亜子（洋画家）、伊藤美知（イトーファーマシー取締役 社会福祉士）、伊藤幾代（ユマニテク福祉専門学校学科長）
富山	11/3	北日本新聞社	講演（二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～）300名	小山明子（女優）
射水（富山）	12/5		介護実技（ほど良い加減が良い介護・介護上手のコツ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～）31名	炭谷靖子（富山福祉短期大学看護学科長）ほか

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
金沢	3/3・10	北國新聞社	講演(母に歌う子守唄～わたしの介護日誌～)271名、介護講演(介護予防作戦の男女差)92名	落合恵子(作家/東京家政大学特任教授)、平下政美(金城大学社会福祉学部教授)
福井	2/6・7	福井新聞社	講演(笑いが作る脳と身体の健康)+公演(仏になった大泥棒)200名、講演(知って安心、認知症の正しい理解/アニマルセラピー(動物介在活動)の不思議な力)150名	小林康孝(福井総合病院リハビリテーション科部長 福井県高次脳機能障害支援センター長)、劇団ババーズ16名、玉井顯(医療法人敦賀温泉病院理事長・院長)、大門由美子(大門動物病院副院長)
彦根	12/10・11	中日新聞社	講演(いざという時の介護のために)85名、講演(認知症になる僕たちへ)+パネルディスカッション(認知症サポーター～それぞれの立場で行動しよう～)125名	小山朝子(介護ジャーナリスト)、和田行男(東京都地域密着型サービス事業者連絡協議会代表・東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科非常勤講師)、井口とも子(榊平和堂 教育人事部部長付)、久保田さわ(認知症にあったかいまちづくりひこね)、田中翔史(学生)、中山広大(学生)
奈良	12/2・14・15	奈良新聞社	講演(認知症の妻を支えて～洋子への恩返し)800名、介護実習(ベッド・車椅子を使った実践)35名、介護実習(衣服の着脱、排泄介助)35名	長門裕之(俳優)、松本淳子(日本赤十字社奈良県支部主査)、赤十字家庭看護法指導員
姫路	3/6・7	神戸新聞社	講演(加齢にともなう身体の変化から見た介護知識/夢の架け橋～心の世界～)200名、介護実習(福辺流 力のいない介助)50名	原田幸美(ハーベスト医療福祉専門学校介護福祉学科長)、橋凡子(エッセイスト)、福辺節子(理学療法士)
鳥取	11/26	新日本海新聞社	講演(人生の意味～フランク・大石順教に学ぶ～/21世紀の先端医療!闘わないがん治療-粒子線セミナー)228名	荒井優(鳥取短期大学国際文化交流学科教授)、菱川良夫(兵庫県立粒子線医療センター院長)
米子	12/2		講演(いきいき生きる～一日は一生の縮図/21世紀の先端医療!闘わないがん治療-粒子線セミナー)247名	山田修平(鳥取短期大学学長)、菱川良夫(兵庫県立粒子線医療センター院長)

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
松江	3/20	山陰中央新報社	講演（「母に歌う子守唄～わたしの介護日誌」）＋認知症啓発寸劇（病気になっても心は生きている「ぼくのおじいちゃん」）436名	落合恵子（作家・東京家政大学人間文化研究所特任教授）、松江市社会福祉協議会
徳島	2/6・13	徳島新聞社	講演（介護予防新時代－備えをすれば！げんき・いきいき－）360名、介護実習午前29名・午後21名	鷲春夫（病院勤務、理学療法士）、古川明美（徳島文理大学准教授）
高松	10/19・20・21・23	四国新聞社	①介護実習（ベッドの作り方、寝たままでのシーツの換え方、体の移動、車いすへの移乗の仕方など）19日42名、21日37名②講演（高齢者の身体とところを守るために）91名③調理実習（家族で作る介護食～五感で楽しむ食の味わい）午前34名、午後37名	吉岡真砂子（元日本赤十字社香川県支部）、早原敏之（キナシ大林病院医師）、川染節江（元明善短大学長、農学博士、管理栄養士）
松山	10/24・31	愛媛新聞社	講演（介護「陰と光」）＋介護実習63名、講演（宇宙人からの贈りもの～心の世界～）＋健康体操（体も頭も若返る！タオルde簡単足腰ぴんぴんエクササイズ）137名	毛利雅英（愛媛生活リハビリケア研究所代表）、橋凡子（エッセイスト）、忠政啓文（タレント・健康運動指導士）
高知	10/24・31	高知新聞社	講演（支えられて私も変わった、介護も変わった）＋講演・実習（おいしく口から食べる～口のリハビリテーション）140名、介護実習（「支え合い、助け合って在宅介護」／「排せつケア」）91名	小笠原千加子、宮本寛（高知県口のリハビリテーション研究会代表 医師）、植田彩子（歯科衛生士）、細川忠（作業療法士）、丸井美恵子（言語聴覚士）、尾崎美和（管理栄養士）、岡崎俊子（看護・介護を考えるくじらの勉強会代表）、大野直美（日本コンチネンス協会高知支部排せつケア専門員）、尾知洋子（同）、高橋良江（同）
福岡	11/4・13	西日本新聞社	講演（介護と絆／自分介護のすすめ）150名、講演（地域で老いを支える環境づくりーご近所応援団の取り組み／深呼吸エクササイズで心と身体の土台づくり）150名	長野正治（福岡県倫理法人会会長）、齊藤幸好（シルバーライフ研究所所長）、黒木邦弘（熊本学園大学社会福祉学部准教授）、井 雅代（健康ネットワーク代表）
北九州	11/21	毎日新聞西部本社	講演・実技（こころと体に効く介護予防）、講演（大家族、支え愛、見守り愛、励まし愛）207名	谷川良博（東郷外科はつらつデイケア作業療法士）、明知実（東郷外科はつらつデイケア理学療法士）、西川ヘレン（タレント）

平成21年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

開催都市	開催時期	共催新聞社	内容	講師（敬称略）
佐賀	10/3・4	佐賀新聞社	講演(宇宙人からの贈りもの～心の世界～)＋介護実習(高齢者のための「がばいやさしか手料理」)157名、講演(高齢者の為の介護予防運動法)＋介護実習(介護者のための腰痛対策講座)116名	橋凡子(エッセイスト)、中村邦子(社佐賀県栄養士会)ほか、松井薫(プロスポーツインストラクター)、隈本圭吾(社佐賀県柔道整復士会)
熊本	1/23・2/6	熊本日日新聞社	講演(認知症の人の心性とその対応／認知症介護の辛さ、切なさを救ってくれるものは…)150名、介護実習(コツを学んで楽々介護)105名	後藤秀昭(九州看護福祉大学社会福祉学科准教授)、宇土みどり(社認知症の人と家族の会熊本県支部世話人)、熊本県理学療法士協会理学療法士
宮崎	11/6・7	宮崎日日新聞社	介護実習(介護に必要な基礎知識～無理しない、やさしい介護のテクニック／福祉用具を使って、その人らしい生活を)38名、映画上映(アカシアの道)＋講演(介護者のメンタルケア～つい頑張りすぎるあなたへ)274名	蛭原富貴子(宮崎県介護実習・普及センター介護企画課長)、日高直子(同センター主事)、細見潤(細見クリニック院長)
鹿児島	2/7・13	南日本新聞社	講演(介護保険の10年をふりかえる)＋パネルトーク(地域で暮らし続けるということ)156名、実技講義(介護、調理)63名	久永繁夫(鹿児島女子短期大学教授)／パネラー: 銚之原大助(医療法人卓翔会市比野記念病院理事長)、伊勢悦子(小規模多機能ホームより愛さかもと管理者)、宮菌美恵子(鹿児島県保健福祉部介護福祉課長)、実技: 福司山エツ子(鹿児島女子短期大学名誉教授)ほか、講師2名、助手3名
那覇	10/24・25	沖縄タイムス社	介護実技(らくらく介護術～沖縄空手から学ぶ体にやさしい介護～)100名、講演(他喜力～人を喜ばせる力～)100名	池原英樹(沖縄空手道剛柔流 池原塾 館長)、久高学(那覇市立病院 前外科部長、マンマ家クリニック開業)