

平成22年度 スミセイさわやか介護セミナー 開催内容

| 開催都市 | 開催日 | 共催新聞社 | 内容 | 講師 (敬称略) |
|------------|--------------|---------------|--|--|
| 札幌 | 3/10 ・19 | 北海道新聞社 | 講談①古典講談②鶴瑛の介護講談(ほっとけ心のアップレ介護)232名、体験教室(介助者にも優しい移動・移乗の方法)37名 | 田辺銀冶(講談師)、田辺鶴瑛(講談師)、専門学校北海道福祉大学校 |
| 帯広 | 3/26 | 十勝毎日新聞社 | 講演1(地域包括支援センターの役割)、講演2(介護福祉士の役割)、特別講演(ありのまま、そのままに生きる)343名 | 渡辺こづ江(十勝連携の会 十(てん)むすの会 地域包括支援センター愛仁園 保健師)、菅野節子(帯広大谷短期大学 社会福祉科 介護福祉専攻 教授)、真屋順子(俳優)、高津健一郎(演出家) |
| 北見 | 10/17 | 北海道新聞 北見支社 | 講演(「遠距離介護」という選択)64名、講演(ふまねっと運動で認知機能と歩行機能を改善しよう)63名 | 太田差恵子(介護・暮らしジャーナリスト NPO法人パオッコ理事長)、北澤一利(NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー代表 北海道教育大学釧路校 准教授) |
| 仙台 | 2/5 | 河北新報社 | 講演(高齢者と共に生きる～いきいき社会のあり方～)191名、実習①(在宅生活における介護～昼生活での移動介護～)21名、実習②(レクリエーションと介護予防～レクで楽しく健康に～)22名、実習③(摂食嚥下障害の基礎と介護のポイント)30名 | 広瀬久美子(アナウンサー、エッセイスト)、栗花陽子(仙台医療福祉専門学校・介護福祉士)、山縣直美(同・看護師)、齋藤友規(同・福祉レクリエーションワーカー)、渡邊弘人(同・言語聴覚士) |
| 大仙 (秋田) | 11/6 | 秋田魁新報社 | 講話(介護技術の概要)、介護実技講習80名 | 安田茂子(県立リハビリテーション精神医療センター看護部長)、佐藤明巳(同看護部次長)、平澤昭子(同看護師長)ほか |
| 大館 (秋田) | 11/7 | | 講話(介護技術の概要)、介護実技講習42名 | |
| 山形 | 10/9 | 山形新聞社 | 講演(在宅でできるゆとり介護)、講演(父と母の介護から学ぶ～自分らしく生きるために～)226名 | 斎藤幸子(山形県介護福祉士会会長)、石川牧子(元日本テレビアナウンサー) |
| 福島 | 3/12 | 福島民報社 | (東日本大震災のため中止) | |
| 宇都宮 | 11/11 ・29 | 下野新聞社 | 講演①(老いても脳と体はますます元気であるためには)、講演②(愛と知恵で支える認知症介護)200名、介護実習①(らくらく移動介助)、介護実習②(思いやりのある排泄のお世話)40名 | 丸山剛郎(日本咬合学会理事長・大阪大学名誉教授)、六角僚子(特定非営利活動法人 認知症ケア研究所代表理事)、齋藤由利子(上都賀総合病院看護部長)、大関良子(上都賀総合病院看護主任) |

| 開催都市 | 開催日 | 共催新聞社 | 内容 | 講師（敬称略） |
|------|--------------------|---------|---|--|
| 前橋 | 10/2 | 上毛新聞社 | 講演(心をつなぐ介護日記)、介護実習セミナー(「ともに歩む」ための「生活支援」という考え方)175名 | 城戸真亜子(洋画家/タレント)、原田欣宏(高崎健康福祉大学健康福祉学部社会福祉学科講師) |
| 水戸 | 11/23 | 茨城新聞社 | 介護講座(腰にやさしい在宅介護講座)60名、講演(介護する側される側 どちらも幸せな福辺流介助術)、トークショー&コンサート(津軽三味線が光をくれた)237名 | 飯村ゆう子(茨城県介護福祉士会会長)、福辺節子(福辺節子介護リハビリテーション研究所代表)、踊正太郎(盲目の津軽三味線奏者) |
| 甲府 | 10/3 | 山梨日日新聞社 | 介護実技(テキストを利用した講習、ベッド・車椅子を利用した実技指導)、講演(二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～)400名 | 小俣登喜子(優和福祉専門学校主任講師)、やさしい手甲府、小山明子(女優) |
| 千葉 | 11/20 ・21 | 千葉日報社 | 講演セミナー第1部(千葉県における認知症診療～早期発見とその予防～)、第2部(心でつながる介護)133名、実技セミナー(～老後を楽しく～らくらく介護を究めよう)67名 | 柏戸孝一(医療法人柏葉会柏戸病院副院長)、荒木由美子(タレント)、松本玲子(千葉県ホームヘルパー協議会顧問・相談役) |
| 船橋 | 2/5 ・6 | | 講演セミナー第1部(介護者と要介護者をめぐる困難とその軽減法)、第2部(ファイトのファ～ペギー葉山の介護日記～)120名、実技セミナー(目からウロコがんばらないで行う介護方法)60名 | 西尾孝司(淑徳大学総合福祉学部社会福祉学科准教授)、ペギー葉山(歌手)、境野みね子(千葉県ホームヘルパー協議会会長) |
| 松本 | 10/8 ・15 ・22 | 信濃毎日新聞社 | 第1回セミナー(認知症とは?)174名、第2回セミナー(地域とともに取り組む 認知症ケア)160名、第3回セミナー(体験から学ぶ介護のポイント～症状に応じた介護～)149名 | 矢崎正英(信州大学医学部脳神経内科講師)、村岡裕(依田窪福祉会常務理事)、大輪広美(松本医療福祉専門学校専任講師)ほか |
| 岐阜 | 11/20 ・28 | 岐阜新聞社 | 講演 第1部(認知症について理解しよう)、第2部(家族愛・ささえ愛・見守り愛・励まし愛)396名、介護実習(福祉用具を用いた介護実習)22名 | 鷺見幸彦(医師)、西川ヘレン(タレント)、渡辺尚行(介護支援専門員・福祉用具プランナー) |

| 開催都市 | 開催日 | 共催新聞社 | 内容 | 講師（敬称略） |
|------|--------------------|--------|--|---|
| 静岡 | 12/13 | 静岡新聞社 | 講演1(認知症サポーター養成と地域包括ケアシステムの現状について)、講演2(現場からの報告 富士宮市認知症見守りネットワークの地域展開)、講演3(認知症の人と家族を地域で支え合うために。話し合おう、動き出そう、あなたのまちで)、体験講習(最新福祉用具の効果的な使用と介助に向けて)151名 | 宮城島好史(静岡県健康福祉部長寿政策局長)、土屋幸己(富士宮市福祉総合相談課参事 富士宮市地域包括支援センター長)、永田久美子(認知症介護研究・研修東京センター研究部副部長 ケアマネジメント推進室長)、山本一志(日本福祉用具供給協会静岡県ブロック事務局) |
| 伊勢 | 11/25 | 伊勢新聞社 | 講演会(60歳でボケる人、80歳でボケない人)、介護実習(認知症と向き合う)50名 | フレディ松川(湘南長寿園病院院長)、野尻京子(皇學館大学社会福祉学部准教授) |
| 四日市 | 11/26 | | 講演会(笑う介護士に学ぶ明るい介護)、介護実習(おしゃれ心が元気をつくる))55名 | 袖山卓也(有笑う介護士代表取締役)、大崎淳子(四日市福祉専門学校専任教員) |
| 富山 | 10/16 ・11/6 | 北日本新聞社 | 講演会セミナー(心に決めた覚悟の介護～家族で支えあった20年～)221名、介護実技セミナー(安心介護～あなたの介護はここまで変わる)28名 | 荒木由美子(タレント)、西井啓子(富山短期大学福祉学科長)他福祉学科の先生方 |
| 金沢 | 1/26 ・2/3 | 北國新聞社 | 講演会(いっしょに泳ごうよ～病気になって初めて気がついたこと～)300名、介護講演(体は使ってこそ働く～介護はこうして防ぐ～)100名 | 石川ひとみ(歌手)、平下政美(金沢学院大学教授、医学博士) |
| 福井 | 11/20 ・21 | 福井新聞社 | 講演(認知症予防術～知ってわかる認知症～)、公演(ものまねパフォーマンスショー)100名、実技(楽に行える介護技術～リハビリの視点から～)、講演/演習(楽しむ力は元気の源!「おしゃれとふれあい」長寿の秘訣)100名 | 松村菜穂美(医療法人敦賀温泉病院認知症疾患医療センター専属看護師)、かずのこ(ものまねアーティスト)、米田尚(有限会社ケア・ユニット代表取締役)、堀内康代(株式会社トゥー・アー・ティー代表取締役) |
| 草津 | 3/8 ・9 | 京都新聞社 | 講演(生きる勇気をありがとうー福祉の現状を考えるー)、講演・運動実習(身体と心のリハビリ介護)75名、講演(認知症を理解して、負担の少ない楽しい介護を)、講演(介護は気楽にいきましょう)73名 | 清水哲(元PL学園野球部)、並河孝(大津市民病院 リハビリテーション部技師長)、成田実((財)豊郷病院 認知症疾患医療センター長)、野瀬充恵(訪問看護ステーション・レインボウひこね所長) |
| 奈良 | 1/14 ・24 ・25 | 奈良新聞社 | 講演(認知症のお話～その原因と病状、予防について～)、特別講演(大家族、支え愛、見守り愛、励まし愛)約920名、介護実習 第1日目(ベッド上での体の移動、車椅子・ベッド間の移乗、車椅子での移動)37名、第2日目(衣服の着脱、排泄介助、体の洗い方)36名 | 末長敏彦(天理よろず相談所病院神経内科部長)、西川ヘレン(タレント)、松本淳子(日本赤十字社奈良県支部参事)他 |

| 開催都市 | 開催日 | 共催新聞社 | 内容 | 講師（敬称略） |
|-------------|-------------------|---------|---|--|
| 姫路 | 2/26 ・27 | 神戸新聞社 | 介護実習(やさしい介護術～知って安心！知って得する！すぐに役立つ介護7原則！～)40名、講演①(いつまでも元気に年を重ねるには)、講演②(介護体験から学んだ親子の絆)200名 | 吉岡健一(社会福祉法人キリスト教ミード社会館施設長)、石川立美子(介護教育研究会代表)、山口美江(タレント) |
| 東伯郡湯梨浜町(鳥取) | 12/18 | 新日本海新聞社 | 第1部講演(「いま」が私の人生～介護する側もされる側も～)、第2部講演(家族の絆～感謝の気持ちを言葉にしよう～)、トークコーナー221名 | 山田修平(鳥取短期大学学長)、荒木由美子(タレント) |
| 松江 | 3/5 | 山陰中央新報社 | 講演会(「わが人生を生きるということ」)、寸劇(待合室と診察室)413名 | 津川雅彦(俳優)、劇団おばば座+劇団幻影舞台 |
| 徳島 | 2/5 ・12 | 徳島新聞社 | 講演会(尊厳ある老後は、地域と共に自らの手で～今から準備できること～)331名、介護実習(認知症を有する人と共に～共に支え合う介護～)午前32名・午後34名 | 大塚智子((NPO法人徳島県介護支援専門員協会理事長)、上田房子(四国大学短期大学部教授) |
| 高松 | 10/5 ・8 ・19 | 四国新聞社 | 介護実習(ベッドの作り方、寝たままでのシーツの交換、体の動かし方、車いすへの移乗の仕方など)午前38名・午後40名、調理実習(家族でつくる介護食～素材を生かそう季節の味～)午前33名・午後33名、セミナー(介護をする側もされる側も、豊かな生活を送るために)93名 | 吉岡真砂子(元日本赤十字社香川県支部)、川染節江(元明善短期大学学長、農学博士、管理栄養士)、下元佳子(生き生きサポートセンター・うえるば高知代表) |
| 松山 | 10/30 ・11/6 | 愛媛新聞社 | 講演(夫・野坂昭如と歩む介護の記録—夫婦の絆を感じて—)、健康体操(見違えるほど歩き方が変わる「超簡単！足踏み10歩エクササイズ」)300名、講演&介護実習(介護は快伍/お年寄りイキイキ、介護者ラクラクの介護(助)技術)100名 | 野坂陽子(シャンソン歌手)、忠政啓文(健康運動指導士)、下山明月(生活とりハビリ研究所研究員) |
| 高知 | 10/16 ・23 | 高知新聞社 | 介護体験談(教えられ、支えられての介護道(かいごみち)、講演と実習(知っておきたい、お金のこと～後悔しない準備と管理～)168名、介護実習(介護の基本を身につけよう)104名 | 江西一郎、仁井田 幸裕(株式会社浦田ファイナンシャルプランナーズ ファイナンシャルプランナー)、岡崎俊子(看護・介護を考えるくじらの勉強会代表) |

| 開催都市 | 開催日 | 共催新聞社 | 内容 | 講師（敬称略） |
|------------|--------------|---------------|---|--|
| 福岡 | 11/4 ・11 | 西日本新聞社 | 講演①(いつまでも元気で若々しく！～食生活を見直してみませんか。～)、講演②(丈夫な体をつくって元気でイキイキと！－玄米ニギニギ体操－)、講演(高齢者の自立(律)生活を目指したバリアフリー)、トーク(地域介護の可能性と限界～介護はアナログ心もアナログ～)150名 | 福田千枝子(女子栄養大学生涯学習講師)、西内久人(健康運動指導士)、松尾清美(佐賀大学医学部地域医療科学教育研究センター准教授)、齊藤幸好(シルバーライフ研究所)、榎孝(現役世代代表)、山崎駿策(定年世代代表) |
| 北九州 | 11/6 | 毎日新聞社 西部本社 | 講演・実技(健康寿命を延ばすために)、特別講演(母に歌う子守唄～私の介護日誌)206名 | 小笠原正志(下関市立大学経済学部准教授)、落合恵子(作家) |
| 佐賀 | 10/23 ・24 | 佐賀新聞社 | 講演会(介護の達人は人生の達人！)180名、介護実習(Aコース アロマで癒しの時間「ハンドトリートメント講座」、(Bコース 高齢者のための「かばいやさしか手料理」、(Cコース「いつでも・どこでもできる簡単体操」)各50名 | 小谷あゆみ(フリーアナウンサー/エッセイスト)、原田洋子(アロマコーディネーター)、中村邦子((社)佐賀県栄養士会)、吉武亮(健康運動指導士・加圧トレーニングインストラクター) |
| 熊本 | 1/22 ・29 | 熊本日日新聞社 | 講演(自立支援に向けた介護予防)、介護実習(生き生き健康体操)141名、講演1(正しく知りたい「認知症」、講演2(頑張り過ぎない介護「介護体験談」)144名 | 山本総勝(熊本保健科学大学保健科学部リハビリテーション学科長)、熊本県理学療法士協会理学療法士、橋本衛(熊本大学医学部附属病院神経精神科助教)、宇土みどり(社)認知症の人と家族の会熊本県支部世話人)、 |
| 宮崎 | 11/4 ・6 | 宮崎日日新聞社 | 介護実習(高齢者疑似体験「高齢者の気持ちを知ろう」、福祉用具見学「見て、触れて、体験して」)39名、セミナー・講演(すすんでいますか？人生の旅支度ーいのち・生活・幸せの再考)、健康体操(体験 介護予防運動の実際)、パネルディスカッション(介護うつ お姉ちゃん、なんで死んじゃったの)246名 | 松浦優香・太田玲子(宮崎県高齢者総合支援センター)、川原瑞代(宮崎県立介護大学地域看護学講師)、伊豆博明(メディカルフィットネス フィオーレ・健康運動指導士)、清水良子(昨年他界した清水由紀子さんの妹)、吉村照代(認知症の人と家族の会 宮崎支部代表)、 |
| 鹿児島 | 1/29 ・2/5 | 南日本新聞社 | 講演(介護保険これからの10年)、パネルトーク(地域で支える介護とは)115名、実技講習(介護、調理)60名 | 久永繁夫(鹿児島女子短期大学教授)／パネラー:田原武志(アシップ代表取締役・よしどめ歯科副理事長)、水流涼子(認知症の人と家族の会鹿児島県支部代表)、黒岩尚文(共生ホームよかあんべ代表)、実技:福司山エツ子(鹿児島女子短期大学名誉教授)、小城百代(鹿児島女子短期大学生生活科学科助教)ほか、講師1名、助手2名 |
| 浦添 (沖縄) | 10/30 ・31 | 沖縄タイムス社 | 第1回セミナー(笑いなくして命(ちぬ)はない)80名、第2回セミナー(在宅医療の現状と可能性)60名 | 村田用二(へーばるブーテン 方言漫談師)、山里将進(かじまやクリニック院長) |